

madrugada, association de recherche sur la mémoire, la conscience et les devenirs

lettres de lunaison, étude des cycles de lunaison, des périodes et processus de mutation

nouvelle lune : 28 février 06, en poisson, 09°16, 00:32 TU

pleine lune : 14 mars 06, en poisson / vierge, 24°15, 23:37 TU

lettre n° **17**
28 02 2006



**Le soleil produit la lumière et la rayonne,
la lune-miroir la reçoit, et la renvoie.**

Symboliquement, le soleil représente la conscience, la volonté, l'expression, l'esprit, la réalisation, l'émetteur, le masculin, l'animus, le devenir. Soleil de feu. La lune représente l'inconscient, l'intuition, l'imaginaire, le biologique, l'image, le récepteur, le féminin, l'anima, la mémoire. Lune d'eau.

Issn : en cours

© Sandrine Delrieu

Contact :
madrugada@club-internet.fr

Un cycle Nouvelle Lune - Pleine Lune dure 29,5 jours (mois lunaire). Le premier jour de la lunaison, **la Nouvelle Lune représente un commencement**, un contact entre Soleil et Lune, entre conscient et inconscient. Point de départ d'un dialogue intérieur, d'une information, d'un événement... qui ira exposer (parfois exploser) ses contenus 15 jours après. **La Pleine Lune offre alors l'éclairage maximum**, propice aux révélations, à la manifestation, à une expression extérieure. Elle donne à voir... et nous voyons ce que cela donne. Ensuite, il existe un temps d'intégration, de compréhension, de récolte durant deux semaines. Puis un nouveau cycle démarre, intégrant en lui les vécus et les prises de conscience que nous venons de traverser.

« L'astrologie est l'art d'amener à la conscience le caractère créateur des grandes échéances de l'existence » (Gilles Verrier). Ces « Lettres de lunaison », en suivant le mouvement des astres et des planètes, et de leur résonance dans l'être humain, s'inspirent de cette vocation. Cette lettre paraît **13 fois par an**, quelques jours avant chaque Nouvelle Lune, parle du mois à venir et de certains événements astrologiques en cours. Il ne s'agit pas de prédire tel ou tel événement, mais de chercher à pressentir dans quelles dynamiques, énergétiques et symboliques, le mois pourrait se dérouler. **Propositions qui peuvent faire écho à vos propres recherches.**

En s'appuyant sur le contenu des lunaisons, ces lettres explorent également une hypothèse : un **processus de paix** dans le monde est le fruit d'un **processus de conscience**. Il existe des chemins entre le personnel et le collectif, entre monde intérieur et monde extérieur qui permettent de *faire travailler* ce double processus. Ces lettres espèrent y participer.

dynamiques de cette lunaison

La nouvelle lune a lieu en **poisson**, troisième signe d'eau. Lors de la pleine lune, le soleil sera toujours en poisson, et la lune en **vierge**, signe de terre.

toutes directions...

L'on peut considérer un thème astral comme une pièce de théâtre, où chaque planète (10) et autres points (3 principaux) incarnent des personnages différents. Associés et complémentaires dans la grande roue, ces personnages sont cependant différenciés dans leurs fonctions et leurs manières de se comporter. Parfois une certaine cohérence entre ces 13 tendances, ou fonctions, se fait sentir, avec la sensation qu'une dominante permet de canaliser l'ensemble du thème, et des influences qui nous sont proposées. À d'autres moments l'ensemble de cette cohérence semble se défaire, plusieurs dominantes entrent en

tension, réveillant parfois des questions de direction (le mental veut une chose, l'affectif une autre, etc), de choix, de sensations paradoxales. Phase un peu plus chaotique, dont l'aspect dynamique est intéressant dans la mesure où justement, il nous demande de ne pas subir les influences mais de les utiliser pour participer de plus en plus consciemment à notre évolution. Cela dit, 13 personnages intérieurs, c'est parfois beaucoup...

Cette lunaison me fait penser aux panneaux indicateurs « toutes directions ». Y semble en jeu :

- la continuité de cette construction terrestre personnelle (fruit du travail de mars en taureau depuis plusieurs mois, plan des valeurs, du plaisir, des bénéfices, des biens et de ce qui fait du bien, de la valorisation des compétences et des dons), avec l'enjeu



désormais d'une ouverture au monde extérieur par une phase de communication, de relation, de langage, de paroles, de formulations dans le monde,

- la présence de Saturne en Lion, qui depuis le mois de juillet 05 travaille l'identité personnelle, unique, artistique de chacun. Danger d'épuisements, de renoncements, de fatigues, de « lumière éteinte » lorsqu'un objectif déterminé, même à court terme, ne permet pas de viser un objectif, c'est-à-dire de « tendre l'énergie vers ». Volonté et courage mis à l'épreuve.

- une capacité, tout en formulant fermement, dans le fond, ce que l'on veut réaliser et qui l'on veut devenir, à rester souple, à s'adapter aux imprévus, aux changements... qui peuvent continuer à advenir tout le mois de mars. Comment combiner volonté / action et réceptivité / adaptabilité ?

- une énergie de réformes qui continuent d'imprégner les sociétés et les personnes. Pour créer de nouvelles formes, destruction des anciennes. Sans conscience, cela peut travailler dans une violence intérieure ou extérieure aiguë. Si blocage de l'épanouissement et de l'initiative personnelle, besoins de détruire pour se sentir vivre.

- une énergie particulière (Lune Noire en Vierge, j'y reviendrai) qui de janvier à octobre 2006 cible le corps dans son versant santé / mal-a-dit, et peut demander une attention particulière.

- la présence de plusieurs planètes en poissons (en relation au scorpion), qui durant tout ce mois de mars, peuvent avoir un effet de noyade, de confusion, de colonisations et d'empoisonnement psychiques. Effet magma, un peu boueux qui peut se disséminer dans des dimensions collectives indifférenciées (foules, épidémies...) ou créer des malaises intérieurs (détresse). Dans une autre dimension, à partir du moment où l'on arrive à ne pas se faire « piéger » dans de sombres énergies collectives, existe une possibilité de « verticaliser » les eaux poissons, christiques, bouddhiques... mystiques, et d'effectuer un profond nettoyage de l'âme-corps et de ses toxines. De se réaligner dans un axe intérieur régénérant.

De nombreuses influences donc, que je ne peux que proposer à l'énumération, sans savoir quelles dominantes vont surgir, comment, pour qui, où. Sensation d'une phase où l'on peut s'attendre à tout, et qui demande à la fois vigilance active dans l'instant et confiance dans une intelligence qui travaille dans la durée.

août 05 -> mars / avril 06 : bilans et boomerang

- 17 juillet 2005, la planète Saturne entre en Lion

(voir LDL 09 et 10), propulsant chacun dans la voie de son unicité, dans l'aventure du pouvoir créateur, et dans les domaines du coeur.

- **23 novembre 2005** : à 12° du Lion, Saturne freine, s'arrête et commence un « chemin arrière », une rétrogradation. Les événements nouveaux, ayant pu surgir à la vie durant les premiers mois, s'intériorisent, révélant la profondeur de ce qui a pu être bouleversé par l'impact, demandant de mettre de la conscience dans ce qui est ressenti, dans les joies comme dans les peines.

Ancrage dans « ce qui tient à coeur » (voir LDL09 p4), **désencrage de ce qui obstrue, bloque, fissure le coeur** (sans doute depuis très longtemps). Au coeur est le centre rayonnant « Lion ».

- **mars, avril 2006** : Saturne toujours rétrograde « stagne » durant 2 mois sur les 5° et 6° degré Lion, position où il était en **Août 2005**. Cela peut engendrer plusieurs choses. Nous avons noté l'importance de la lunaison du mois d'Août 05 (Nouvelle Lune du 5 août - Pleine Lune du 19 août) : elle semblait figurer comme l'implantation d'éléments qui allaient ensuite travailler le long des mois suivants.

Effet boomerang du mois d'Août ? Peut-être le retour d'événements similaires, dont les contenus reviendraient s'implanter en la personne que nous sommes devenue entre temps. Ces 7 ou 8 mois d'écart ont sans doute permis de faire des travaux pratiques... de faire oeuvre et de traverser épreuves, d'avancer dans l'évènement, en sentant également mieux ce qui est bon (sain(t)) pour nous et ce qui ne l'est pas (travail de mars en taureau). Avec la possibilité aujourd'hui (puisqu'entre temps nous sommes *devenus...*) d'affiner son approche, de pouvoir multiplier les manières d'agir ou de se mettre en relation. D'avoir accès à de nouveaux comportements, émotions et pensées. Possibilité aussi, si jamais les mêmes personnes sont concernées ou reviennent, de confirmer une relation (ou de la rompre) dans un état de conscience nouveau. En tous les cas, période où il est possible d'**inscrire** en son âme des impulsions qui « ancrent ce qui tient à coeur et désancre ce qui l'obstrue ».

Il peut s'agir également d'une période de structuration, de mise en ordre, d'organisation : certains processus ont pu permettre de mieux s'enraciner, de (re)valoriser (taureau), d'être plus présent en soi et dans le monde, plus inscrit. Saturne, dans sa version « Seigneur du Karma » peut représenter un lieu où les efforts seront récompensés. Nous récoltons les conséquences.

Auquel cas il s'agirait, en ces mois de mars / avril 06, de renforcer ce qui semble « à sa place », cohérent, en y investissant de l'énergie et du temps.

Car **cela ne se fait pas tout seul**. Avec Saturne en

Lion nous sommes dans l'activation d'une énergie personnelle, de **notre volonté créatrice**, nous devenons des dieux, la providence peut certes venir en aide, mais c'est l'épreuve des « efforts personnels » que Saturne en Lion peut inviter à expérimenter.

énergies : dépenses et recettes

Les sportifs de haut niveaux trempent certainement dans cette énergie Lion : un **but** + tous les moyens mis en oeuvre pour y arriver. Les privations, les heures d'entraînement, les sacrifices, les souffrances corporelles, les renoncements... rien ne vient écarter la personne de son objectif : elle veut réussir.

La compétition est d'abord avec soi-même. Il faut être meilleur qu'hier, il faut avancer.

La victoire est dans le dépassement des limites.

Un sportif sait très bien que cela ne tombera pas du ciel, et que c'est lui qui doit y monter. Le rêve, il veut le réaliser, et sa confiance irrationnelle participe de la victoire (Lion, signe de feu sacré, parfois inconscience des dangers qui permet justement de les éviter...). Dans cette puissante énergie Lion, **rien ni personne ne détourne la personne de son objectif**. L'investissement est à 100%. Elle ne s'embarrasse pas (et se débarrasse parfois assez vite) des situations ou des personnes qui la freinent dans son objectif. **Elle ne se laisse pas envahir**. Centrée sur elle-même, une énergie Lion ne sent pas le grand tout de l'inconscient ou le grand tout du monde (institutions, organisations collectives, etc) comme des obstacles à sa volonté.

Humainement et relationnellement parlant, cela peut être un peu « limite » question compassion, se mettre à la place de l'autre, savoir s'effacer, etc... mais question efficacité, cette **capacité à canaliser toute son énergie dans une direction** nommée est un puissant levier de dépassement de soi. **Nommer le but fait partie de la force**. Ce n'est pas « ce serait bien que... », c'est **je le veux**. En Lion, il y a un complément d'objet direct au verbe vouloir. « Je veux » ne suffit pas. Tu veux quoi ? Dis le. Et fais le. Je veux **être** champion du monde de... et **avoir** la médaille (reconnaissance). Dépenses et recettes.

But, volonté irréductible, certitude que c'est possible et courage.

Un extrait de dialogue du film « **Mohamed Ali** » de Michaël Mann (Cassius X, dit Mohamed Ali, est Capricorne Ascendant Lion - le capricorne est lié à Saturne. Nous avons donc le mélange Saturne - Lion) : X : Toi, tu es unique, tu es notre champion, aussi je vais te faire un cadeau. À partir d'aujourd'hui, je veux que tu portes le nom de Mohamed Ali.

(Plus tard)

Son père : Qu'est ce que tu as contre notre nom de famille ? C'est nous qui t'avons fait, personne d'autre.

Tu es notre fils.

Mohamed Ali : **Il n'y a personne avec moi sur le ring. Je me suis fait moi-même.**

Le père : Tu ne sais pas qui tu es.

M.A : Je sais qui je ne suis pas.

(ailleurs)

M.A : Je ne serai pas le champion comme vous voulez que je sois le champion. Je le serai comme moi je veux l'être.

(ailleurs encore, après son refus « d'obtempérer à l'ordre d'incorporation » et de partir à la guerre du Vietnam. Il risquait 5 ans de prison, l'interdiction de rejouer son titre de champion.)

M.A : (à un journaliste) Mais je n'ai aucun problème avec les Vietcong. Aucun Vietcong ne m'a traité de sale nègre.

X (un proche) : Tout le monde demain saura comment le champion du monde a parlé de cette guerre.

M.A : **Personne ne pourra m'obliger à être ce que je ne veux pas être, et je n'ai absolument pas peur d'être comme je suis, ni de penser ce que je pense.**

(enfin)

M.A : **la liberté, c'est la réalité.**

« Je me fais moi-même ».

Tous les jours je me crée, je me fais, car

Créer, c'est donner une forme à son destin.

Albert Camus

Le changement de nom de Mohamed Ali parle certainement du passage de l'énergie Cancer (les origines) à l'énergie Lion (l'Original, l'Unique, l'identité personnelle, voire le nom spirituel) (voir LDL08 p4). Il ne s'agit pas de créer un personnage artificiel, mais bien de **recréer sa personne**. De nombreux artistes ont un nom de scène qui finit par devenir le nom principal.

Sans forcément changer de nom, le jeu entre cancer (origines) et lion (original) se traduit généralement entre nom de famille et prénom. Ce n'est pas la même chose d'écrire Michel Foucault ou Foucault Michel. Le premier affirmé est toujours dominant. Dans le cas du prénom « mis en avant », la personne cherchera à se démarquer de ses origines. Dans le cas du nom mis en avant, elle aura plus tendance à être porte parole d'une tradition, d'une appartenance, etc.

Même si nous ne voulons pas forcément être champion du monde, chacun veut réussir sa vie, et heureusement il existe des millions de manières de le faire. Mais c'est aussi en ayant **la capacité de dépasser certaines limites personnelles, comportements et**



conditionnements, habitudes et facilités, certains confortés parfois, qu'il est possible d'accueillir le processus de l'énergie Lion. Elle permet de **débloquer** des situations... à condition de s'associer à 100% à un objectif, de s'y tenir dans le temps (et dans une vision), de muscler sa volonté et de ne pas ménager sa force. L'image « d'efforts surhumains », souvent associée à ces sportifs de haut niveau, donne le ton : **aller au delà, repousser les limites du connu**.

Certaines personnes connaissent spontanément cette énergie Lion, de manière plus ou moins puissante. D'autres par contre peuvent en être complètement coupées, ou interdites d'accès (pour des raisons qui peuvent être multiples, caractères très réceptifs et passifs, ou encore grande dévalorisation, doute permanent, etc).

Qui plus est, est également en jeu une question d'énergie à investir, et c'est un peu comme l'argent, quand on en a « en plus » on peut l'investir, quand on en a pas ou peu, il sert aux survies et s'épuise rapidement.

Ces deux mois, **mars, avril 06**, où Saturne en Lion fait un « sur-place » insistant en fin de rétrogradation, peut ainsi amener toute **une réflexion sur les qualités et les contenus de notre volonté, les objectifs que nous nous fixons, la force ou l'énergie que nous leur accordons vraiment**. Penser tout le temps à un objectif ne le fait pas forcément advenir : il s'agit d'en **devenir réalisateur**.

Si, parmi les bilans des premiers 7 ou 8 mois de présence de Saturne en Lion, domine le constat « inertie », « blocage », « lumière éteinte », « prisonnier des habitudes »... ces deux mois peuvent être utilisés à profit pour **travailler plus consciemment les ressorts d'un déblocage**. Il peut s'agir par exemple de mettre en place un **entraînement**.

Se fixer de petits objectifs, que l'on sait réalisable, à notre portée, dépendant avant tout de nous, mais qui demanderont tout de même des efforts personnels, et « coûteront » quelque chose. Il faudra dépenser (de l'énergie, du temps, des actes...) pour gagner. Il s'agit de **gagner du terrain de jour en jour par rapport à l'état précédent**. Et également de pouvoir goûter aux victoires successives, à la satisfaction d'avancer et de faire des progrès. Construction d'une confiance.

Les objectifs peuvent être écrits noir sur blanc et affichés au mur, et approchés non pas dans la culpabilité de ne pas y arriver (échec d'avance), mais dans un **encouragement** profond à y parvenir, à devenir, à se faire soi-même, à se remodeler. Être dans une énergie de coach. L'on peut imaginer un entraîneur à côté de soi, entendre sa voix : elle guide, allez vas-y tu peux le faire. **Je crois en toi**.

Les objectifs sont bien sûr personnalisés, cela peut commencer par des petites choses du quotidien que l'on sent devoir changer. Pour l'un ce sera se lever plus tôt le matin pour aborder différemment la journée, pour l'autre s'imposer une sieste de récupération à 14h, etc. Des micro-changements aux projets plus vastes, il s'agit avant tout d'**entrer dans un processus de déblocage** et de mise en circulation d'une **vitalité** et d'une force qui puissent s'investir dans les changements ou les réalisations que l'on se fixe.

Et avec Saturne en Lion, il s'agit aussi d'accepter que si ce n'est pas toujours facile, chaque dépassement est une victoire, **le poing levé sur le podium de sa vie**.

La victoire est alchimique : il s'agit de transformer le plomb, ce qui nous plombe dans l'ombre, en lumière et rayonnements. Il s'agirait, psychologiquement et biologiquement de passer d'un état de « trou noir », qui absorbe la lumière, à celui de producteur de lumière (l'aura, **la Baraka**, le charisme).

- **le 6 avril 2006**, Saturne redevient direct à 5° du Lion. À partir de là, il restera direct jusqu'au mois de décembre 06. Ce **retournement** de sens (passer de « en arrière », vers le monde intérieur et le passé, à « en avant » vers le monde et le futur) permettra sans doute d'**extérioriser**, de voir passer dans le visible et l'extérieur, le fruit de changements intérieurs.

Ce retournement pourrait alors faciliter certains déblocages, relancer une dynamique énergétique plus fluide - tout en gardant à l'esprit que « cela ne tombera pas du ciel » et que les efforts, la volonté et le dépassement de soi, restent une des clefs de ce processus de Saturne en Lion (qui par étapes, travaille **jusqu'en septembre 2007**, donc nous laisse le temps de l'incorporer, de faire surgir de nouvelles forces, et d'en trouver une expression personnelle).

Durant ce mois de mars, même si certaines situations semblent ne pas changer, il est sans doute important de **continuer à préparer le terrain**, à structurer ce qui peut l'être, à préparer des formes, à insister - à rester concentré et à ne pas abandonner « ce qui tient à coeur », même dans le cas où les retards, les obstacles, le moral à plat, semblent dominants et que les résultats se font attendre. Dans tout ce que nous faisons, ce qui sera « juste, à sa place, cohérent » servira de support aux développements des mois à venir. **Nous créons en ce moment des « causes »** qui déploieront leurs conséquences (Saturne, comprendre et savoir utiliser le fonctionnement du Karma).

bélier, taureau, lion, scorpion...

La combinaison :

- de l'énergie Bélier (Noeud Nord en Bélier de fin 12/04 à fin 06/06) qui insiste sur les questions d'auto-

nomie, d'indépendance, de différenciation, d'affirmations (avec une tendance à le faire *contre*, en relation aux conflits, aspect guerrier)

- de l'énergie Taureau (mars en Taureau de fin 07/05 à mi 02/06), qui a travaillé les valeurs de sécurité, de réalisme, de relation aux matières terrestres, à la gestion des compétences,

- de l'énergie Lion (en son nom, royauté individuelle, pouvoir de réalisation...) voir toutes les dernières lettres - sans oublier la facette monarchique voire tyranique.

- de l'énergie Scorpion (Jupiter en Scorpion de fin 10/05 à fin 11/06) - les réformes sociales, relationnelles, destruction de l'ancien / création, puissance scorpion pouvant servir l'ombre comme la lumière, pouvoirs psychiques, force de persuasion...

L'on peut sentir certains personnages publics particulièrement habités par toutes ces énergies. Sarkozy par exemple. Émergence d'un Nom, volonté d'un pouvoir quasi-royal, de tout régenter (lion), confiance absolue en soi, détermination (lion - scorpion), volonté de tout réformer (scorpion), de tout maîtriser (lion - scorpion), etc. Il investit la **figure du père autoritaire à qui l'on doit obéir, qui juge, punit et récompense** (Saturne en Lion). Figure qui appartient certainement au vieux monde et que l'Ère du Verseau viendra balayer (conscience individuelle - loi intérieure - fin du schéma dominant / dominé, etc).

Figure paternaliste qui résonne fortement dans l'inconscient collectif — en lien certainement avec une manière historique, dans les religions monothéistes, d'être en relation avec un Dieu qui surveillerait tout, juge, punit et récompense... Sarkozy est porté et incarne certainement cette figure inconsciente, et sécurise ceux qui sont structurés, voire incarcérés, dans un schéma punition / récompense. Il sécurise parce que cette figure fait partie du connu. Mais ce n'est certainement pas une figure d'avenir et d'évolution, mais plutôt de régression, que ce soit lui ou d'autres qui l'investissent.

à notre santé... lune noire en vierge

La lune noire reste environ 9 mois dans un même signe. Elle était rentrée en Lion le 30 avril 2005, est entrée en Vierge le 24 **janvier 2006** et y restera jusqu'au **20 octobre 2006**.

L'entrée de la lune noire en signe exacerbe l'influence de ce signe en révélant ses manques, ses fragilités, ses vides - et en faisant du travail sur ces « creux et failles » une possibilité d'initiation et de libération.

En Vierge, la première tonalité qui vient à l'esprit est celle de **la santé**. Ce signe correspond à tous les processus impliquant le système digestif, une fois que les

aliments sont arrivés dans l'estomac. **Assimiler, trier le bon et le mauvais, purifier, rejeter.**

L'ingestion de nutriments et l'élimination des déchets est une grande problématique Vierge. Dans cette énergie, nous trouverons beaucoup de personnes soucieuses, de gré ou de force, de leur alimentation, observant par exemple les composants chimiques des substances.

En Vierge, il y a aussi tout le vocabulaire « comptable » : mesurer, comparer, classer, analyser, ranger, calculer... ainsi que les questions de prévention (relatives à toutes les données récoltées). Diagnostics et analyses. Taux, doses, pourcentages.

Signe de Terre, l'énergie Vierge nous informe de la terre de nos corps, ausculte précisément sa matière et ses processus.

L'axe Vierge / Poissons est l'axe médical, tant au niveau du personnel médical et des thérapeutes, que de la relation santé / maladie en chacun.

Il parle également des **différentes médecines**. En Vierge, nous aurons les tendances « machine et mesure », séparant le corps en spécialités et spécialistes. Le côté chirurgie et détail. En Poissons, nous aurons les tendances holistiques, abordant le corps dans sa globalité corps / âme / esprit, matière / émotion / mental, dans son inscription cosmique et dans les différentes interactions. Sans doute **l'acupuncture** est-elle une médecine qui a su faire le lien entre les deux extrêmes Vierge / Poissons, nommant des points très précis, des méridiens, des « portes du ciel » et autre circulation d'énergies universelles. Un point précis sous le pied renverra à la vésicule biliaire et à des problèmes de jugement et de justice, etc.

En France, une dominante Vierge a habité la médecine « officielle », reléguant au « parallèle », voire à la clandestinité toute autre approche. Un déséquilibre, qu'il soit du côté Vierge (psycho-rigide) ou du côté Poissons (illusions) est néfaste. La partie et le tout étant liés, les deux entrées se rejoignent et savent collaborer à merveille.

L'entrée de la Lune Noire en Vierge peut alors inviter à une **meilleure conscience de l'état de la matière de nos corps**. Il est possible que durant cette période, certains symptômes se déclarent, que le latent devienne manifeste, que l'on obligé d'en tenir compte avec réalisme, et que l'on soit invité à entrer dans une période de soins. Même pour les personnes en bonne santé, il ne serait pas étonnant qu'une attention particulière au corps se fasse spontanément (et que durant cette période, les écoles de naturopathes se remplissent... et que les aliments bios attirent de plus en plus de gens).

C'est aussi l'occasion de **passer par le corps pour**

accéder aux plans psychologiques. L'un et l'autre étant liés, le soin du corps induit le soin de l'âme. Et certains déblocages, dont nous parlions auparavant, peuvent alors être aidés par certains soins physiques. L'énergie Vierge, par son souci du détail dans sa connaissance de la réalité, permet également d'affiner une connaissance de soi, des processus biologiques, ou psycho-biologiques qui nous habitent.

Nous pouvons également reconnaître dans les fonctions Vierge un vocabulaire employé en politiques, dans l'organisation des « **corps sociaux** » : inclure, exclure, assimiler ce que l'on considère comme bon, éliminer ce que l'on considère comme déchet, quand ce n'est pas une recherche du « pur » (épurations ethniques), avec une tendance à la ségrégation ou à séparer le monde en Bien et Mal (ce dernier à l'extérieur de préférence), etc.

Il est donc possible, même si cela serait un peu inquiétant, que le passage de la Lune Noire en Vierge exacerbe également ces dimensions, et nous demande une certaine vigilance.

L'équilibre acido-basique

J'ai cherché comment entrer dans cette énergie Lune noire en Vierge en ciblant un ou deux outils qui pourraient **améliorer le « terrain »** de la santé des uns et des autres, en pathologies déclarées, latentes ou pas. En restant dans le registre Vierge de l'assimilation des nutriments et de **l'élimination des toxines**. Un outil dont le premier diagnostic pourrait être fait par soi-même, et le cas échéant, suivant les résultats, corrigé par des compléments alimentaires, la suppression de certains aliments (et oui... Vierge !!). Porte ouverte ensuite aux livres sur le sujet, ou à la consultation d'un naturopathe, si curiosité ou besoin il y a.

Introduction d'abord sur **les processus naturels de nettoyage** que notre organisme met en oeuvre afin de ne pas s'intoxiquer.

(Tiré du livre *L'équilibre c'est la vie !* Docteur Elisabeth Sabian. Edition R.E.A.C).

« L'organisme possède **3 organes de nettoyage**, qui lui permettent de se débarrasser des déchets acides résultant de son fonctionnement. Les **reins**, les **poumons** et le **foie**.

Chacun d'eux est spécialisé dans **l'élimination d'un type particulier d'acides**. En effet la structure chimique des acides est différente en fonction du type de nourriture dont il sont issus.

Certains acides sont plus difficiles à éliminer, il sont plus encombrants et souvent plus toxiques, aussi le rein sera chargé de les éliminer. C'est en effet l'organe le plus apte à évacuer les grosses molécules en filtrant le sang. Parfois, le foie lui-même aurait dû

transformer au préalable la substance pour que le rein puisse ensuite l'éliminer, c'est le cas pour l'ammoniaque, déchet ultime des protéines et qui serait toxique si l'organisme ne s'en débarrassait pas rapidement.

Le **poumon** pourra plus facilement éliminer les molécules volatils, c'est-à-dire qui peuvent se dissoudre dans les tissus tels que les gaz ; ainsi le poumon est l'organe de prédilection qui élimine l'acide carbonique, déchet de tous les métabolismes cellulaires qui asphyxierait littéralement les cellules si le poumon ne fonctionnait plus.

(...)

Il faut se souvenir que **l'organisme est un producteur d'acides**. En temps normal les acides sont assez facilement éliminés par les organes de nettoyage. (...)

Pourtant parfois le corps souffre d'un **manque de vitamines ou de micro-nutriments**, qui sont normalement indispensables pour la dégradation de certaines substances jusqu'aux déchets éliminables. Dans ces cas là, une accumulation anormale peut avoir lieu, des déchets acides s'accumulent et l'organisme se protège en stockant ces substances dans le tissu conjonctif, ou tissu de soutien.

Parfois aussi, les conditions de fonctionnement du corps ne lui permettent pas de se débarrasser de tous ses déchets et **les acides en surnombre vont être stockés dans ce même tissu conjonctif, que l'on nomme le mésenchyme**, c'est-à-dire le tissu de soutien de toutes les cellules et organes. Ce mésenchyme est constitué de substances fondamentales (plus de 15 litres en moyenne) et de diverses fibres (fibres élastiques de collagène, de réticuline...). Il contient aussi des cellules de différentes lignées, des capillaires sanguins et des terminaisons nerveuses.

Le rôle de ce tissu de soutien est d'assurer une bonne respiration des tissus, d'apporter l'alimentation adaptée aux organes et de permettre l'élimination des déchets de métabolisme cellulaire. (...)

Chaque nuit, le mésenchyme se nettoie. »

D'où l'importance d'un bon sommeil dans le nettoyage des toxines... **L'hyper-acidité**, le fait que l'organisme n'arrive pas à éliminer les acides, semble participer grandement à nombreuses pathologies. Et une régulation des processus acido-basique participer à de nombreux processus de guérison, de « retour à la normale ». Certaines addictions (par exemple le tabac provoquant une hyper-acidité des tissus) « lâchent » plus facilement lorsque la personne rééquilibre son organisme côté « base / alcalins ». Problèmes de poids, migraines, fatigues, douleurs, infections, cancers... le fait de vérifier et de réguler cet équilibre semble propager ses effets bénéfiques dans beaucoup de directions... holistiques. (Livres et recherches Internet vous donneront d'autres informations)

La technique (vierge...) : avec du papier qui mesure le PH (en pharmacie), l'on mesure le PH de l'urine matin / milieu d'après midi / soir. L'on fait un tableau et note l'évolution quotidienne (exactitude de l'esprit vierge). Nous avons peut-être quelques souvenirs d'école quant à ce papier PH : de 0 à 6 : acide - à 7 : neutre - au dessus de 7 : basique, avec les changements de couleur graduels. Ces mesures nous permettront de vérifier la manière dont notre corps arrive, ou pas, à éliminer les acides. Le matin, le PH est généralement acide (5), étant donné que le mésenchyme se nettoie et rejette les acides durant la nuit. En journée, le PH « sain » se trouve ensuite autour de 7 - 7,5. S'il reste acide (moins de 7), il y a un problème, le corps est intoxiqué.

« **Pourquoi le PH de l'urine, renseigne-t-il sur le PH du terrain ?** Pour rester en bonne santé, le corps cherche à se débarrasser de tous les acides excédentaires qui irritent et déminéralisent ses tissus. Le taux normal d'excrétion des acides donne aux urines un pH se situant entre 7 et 7,5. En testant le degré d'acidité des urines, on peut donc déterminer si le corps rejette des quantités normales d'acides ou non. Si le taux d'excrétion des acides est plus élevé que la normale, le PH de l'urine sera également plus acide, ce qui témoigne de ce que le corps cherche à se débarrasser d'un trop plein d'acides. Mais s'il y a un trop plein d'acides cela signifie aussi que **le terrain organique est saturé d'acides**, avec tous les inconvénients que cela peut avoir sur la santé. »

Une fois le diagnostic personnel fait, si tout va bien, il est toujours bon de connaître ces processus pour vérifier de temps en temps, et ainsi faire une prévention de terrain. Si l'urine reste acide durant la journée, de nombreuses solutions existent, et font généralement appel aux domaines de prédilection de l'énergie vierge :

Que ton alimentation soit ton médicament. Hippocrate

Les cures de nettoyage des toxines aux changements de saison, printemps et automne, sont un des classiques du genre. Les jeûnes ont toujours eu ce rôle de nettoyage. Toxines du corps et toxines de l'âme sont en miroir. Sans pour autant aller jusqu'au jeûne, les plantes aideront généralement ce processus. Cure de citron (un miracle il paraît, selon l'adage : « Le citron sans parcimonie, c'est la santé sans pharmacie » - Je connais aussi « Une pomme le matin éloigne le médecin ». (à jeun bien sûr !!)).

Le citron permet apparemment un nettoyage très efficace du surplus d'acides. Cures de jus de raisins,

élimination des produits laitiers (vache) pendant 3 semaines, et bien d'autres.

Quelques infos sur **le citron** (à utiliser bio de préférence), choisit ici pour son accès facile et son prix correct.

« Le citron est un aliment **alcalinisant** (ce qui peut surprendre, mais sa saveur acide ne fait pas pour autant qu'il soit acidifiant pour l'organisme ; en effet, le citron neutralise l'hyperacidité gastrique et son usage prolongé **entraîne la production de certains sels qui neutralisent l'excès d'acidité du milieu humoral**), nutritif, reminéralisant, rafraîchissant et tonifiant qui :

- présente des propriétés bactéricides et antiseptiques générales tout en renforçant globalement les **défenses naturelles** biologiques (entre autres : par mobilisation active des globules blancs du sang) ;
- **tonifie le cœur et les vaisseaux** (capillaires et veines en particulier), tout en abaissant l'hyperviscosité sanguine et en agissant favorablement sur l'hypertension artérielle ;
- est doué d'un net pouvoir hémostatique et d'une action hématopéitique ;
- est eupeptique (en favorisant la sécrétion de nombreux sucs digestifs) et carminatif ;
- présente une action diurétique et dépurative ;
- stimule le système nerveux en général ;
- possède une importante action antiscorbutique ;
- par voie locale, possède des propriétés astringentes, fortifie les muqueuses et raffermi la peau.

Le citron sera privilégié dans l'alimentation dans toutes les circonstances suivantes :

1) Chez le bien portant :

- Pour prévenir les maladies infectieuses en général, tout particulièrement en période d'épidémie (grippale entre autres).
- Pour obtenir un meilleur rendement physique et intellectuel.
- Pour favoriser la croissance et prévenir le vieillissement vasculaire.

2) Chez le mal portant -

- Traitement des maladies infectieuses.
- Asthénie sous toutes ses formes et les convalescences en particulier.
- Comme régulateur et stimulant des sécrétions digestives.
- Fragilité vasculaire en général.

— Indications particulières :

- Sphère cardio-vasculaire : Artériosclérose - Hypertension artérielle - Troubles circulatoires veineux - Fragilité capillaire.
- Sphère respiratoire : Affections O.R.L. - Affections

broncho-pulmonaires (aiguës ou chroniques).

- Sphère digestive : Hyper-acidité gastrique et ulcère gastrique ou duodéal - Dyspepsies diverses - Insuffisance hépatique.
- Sphères diverses : Rhumatismes chroniques - Goutte - Surcharge pondérale et état pléthorique - Scorbut.
- Voie locale interne et externe (sous forme de jus) : Aphte et glossite (en badigeonnages) - Stomatite (en bains de bouche prolongés avec de l'eau et du miel) - Ongles fragiles et cassants - Prévention des rides.

Remarques :

— Toujours dans un cadre alimentaire, le citron peut être pris, tout au long de l'année, sous forme de jus à presser de préférence vous-même (pour être sûr de sa fraîcheur et de sa qualité) et à boire (pur ou dilué dans de l'eau) juste avant ou entre les repas.

— Le citron doit toujours être consommé très mûr et à doses progressives pour les cures importantes.

— Le zeste doit être systématiquement rejeté si les fruits ont été traités. »

(<http://www.01sante.com/xoops/modules/icontent/index.php?page=570>)

Ainsi, **du papier PH et des citrons...**

peuvent accompagner l'entrée de la Lune Noire en Vierge... et préparer un printemps de grand nettoyage intérieur, voire de guérisons.

Nul doute que cette « **attention envers soi** », en prenant ainsi appui sur des données « objectives » (mesure et rectification du PH) participent à sa manière aux déblocages, aux nettoyages émotionnels, aux mutations psychologiques. Le citron, ça nettoie le plomb !!! Cela peut donner une sensation de mieux être et un coup d'accélérateur aux changements.

Il faut bien sûr ne pas être trop réticent à la manière « Vierge » (ou peut-être savoir aussi intégrer ce type de ressources) : l'on y retrouve souvent les questions de précisions (mesurer le PH 3 fois par jour), de répétition, de vigilance (« faire attention à ceci ou cela »), d'assiduité (en cure, ne pas oublier de prendre le citron...). L'homéopathie par exemple demande de grandes ressources Vierge ! 3 granules le matin, 5 granules le soir, telle dose le dimanche, etc. Plus 10 gouttes de cela tous les 2 jours !!! Un tableau collé au frigo s'impose :-)))

Là aussi, il y a une exercice de **volonté** et de **ténacité**, qui n'est pas aussi spectaculaire que la volonté Lion, mais profondément efficace et réaliste. C'est aussi une manière d'avoir prise dans la réalité, de pouvoir la transformer avec patience, de vérifier si ce que l'on fait est bon ou pas pour nous (ah super, le PH remonte à 7), un lieu où des actes conscients sont possibles. Mais là aussi, il y a nécessité d'objectifs (voir Saturne

en Lion), qui en se tournant vers notre propre corps et en ayant des supports « objectifs » peuvent donner des repères pour avancer « au jour le jour ».

une lunaison en poisson / vierge

Cette « entrée en matière vierge » résonne particulièrement bien durant cette lunaison de Mars 06 : lors de la nouvelle lune, soleil et lune sont en opposition à la Lune Noire. La dimension « santé » de l'axe peut ainsi être activée.

Le soleil se déplace jusqu'au 20 mars dans le signe du Poisson, signe d'eau sensible, de l'océan indéfini, d'une immensité qui peut donner la sensation d'être traversé par des courants profonds, sans pour autant arriver à nommer d'où il viennent et où ils vont.

La lunaison ayant lieu dans le dernier signe du zodiaque, elle parle d'un aboutissement, d'une fin de cycle qui en Poissons vient s'effectuer sur un plan sensible, ô subtile plan de l'âme. Eau de l'indicible, l'Ère des Poissons, qui débuta avec la période de Jésus, nous a habitué à tous les rituels de purification par l'eau. Un objectif de **clarification** peut alors pousser cette lunaison à se nettoyer, à se débarrasser, à se laver. À se laver de quoi ? De ce qui pèse et alourdit l'âmecorps.

Citron !!!

intuitions, sensations, alelouya

La planète **Mercure**

- est entrée en Poissons le 10 février 06,
- effectuera une rétrogradation le **3 mars** à 27°
- redeviendra directe le **26 mars** à 14°
- et quittera ce signe le 17 avril 06.

Ce parcours se fait en relation avec la planète **Uranus**, elle-même en Poissons. Nous avons déjà parlé en Février de cette influence d'Uranus, qui pouvait apporter des surprises, des informations nouvelles, des « eureka » et des « zut, je n'avais pas prévu ça ». Des **rebondissements...** nous obligeant à trouver de nouvelles solutions, à réadapter nos perspectives (dans leurs formes, pas forcément dans le fond), à bouger rapidement... et à ne pas s'attarder. Uranus aide à rompre avec le passé, à faire des bonds en avant, à ne pas regretter ce qui de toutes manières ne serait plus possible. Un remède anti-regrets, anti-nostalgie. Tourné vers le futur, il **nous attire vers l'innovation** et inspire nos intuitions.

La rétrogradation de Mercure, en lien avec Uranus, peut continuer à **faire circuler des informations** de toute provenance, par l'écrit, la parole, qui permettent de secouer le cocotier du mental en y insérant des idées, des pensées, voire des visions ou des inspirations qui respirent large. Une dimension de renouveau. Avec toutes les **synchronicités** et les

« hasards » que ce type de configuration a tendance à générer.

Il peut certes exister durant cette période (3 mars / 26 mars) une petite **phase de flottement**, une sensation d'entre deux eaux, peut-être de malaise. En poissons, nous sommes dans un lieu de sensations où parfois le langage fait défaut. La musique y est un langage plus approprié. Cela peut engendrer quelques confusions et appeler à une certaine vigilance quant à la compréhension / traduction / déformation de ce que l'on nous dit ou de ce que l'on dit.

En Poissons, nous sommes également dans un plan vibratoire qui nous met en contact avec d'autres sphères (Présences, **Anges**, Jésus, Bouddha ?...). Certains contacts ou certains messages peuvent alors monter et descendre l'échelle... Des rêves peuvent accueillir ces informations et donner des clefs. Ceux qui travaillent particulièrement cette dimension du contact pourront alors sentir leur canal particulièrement sensible.

Le pont inconscient — conscient est ouvert.

« L'interaction entre notre esprit conscient et notre esprit inconscient est fluide et elle circule en permanence dans les deux directions. **Le conscient et l'inconscient sont le continuum d'une seul esprit.** Chacun est l'ombre ou le support du mouvement et de l'expression de l'autre. (...) C'est dans le glissement et continuum que nous nous connaissons nous-mêmes et que nous nous sentons forts et libres mentalement / émotionnellement / spirituellement. Notre créativité s'écoule de notre inconscient - l'inconnu donnant naissance à la connaissance pendant que notre conscient écoute. Notre esprit conscient peut alors découvrir la forme ou le schéma qui émerge de l'éclosion du processus créatif. (...) C'est **le dialogue et l'entrelac** des deux qui crée la toile serrée de notre moi individuel, créatif et éclairé.»

(Sentir, ressentir, agir. Bonnie Bainbridge Cohen. Ed Nouvelles de danse. p48).

communications

Cette ambiance de messages qui circulent est redoublée par la présence de **Mars en Gémeaux** (du 18 février 06 au 15 avril). Mise en mouvements, déplacements, diffusion d'informations (écrit, oral), c'est une période qui peut inviter chacun à faire connaître autour de lui ce qu'il propose (publicité, présentation, communications diverses, questions, partage d'idées). Cela peut également inviter à **clarifier son message** afin d'être plus précis et de mieux se faire comprendre (technique des 5W : who, what, why, when, where — qui, quoi, pourquoi, quand, où).

L'énergie Gémeaux invite le plan des idées à descendre dans une dimension pratique et communicable,

en sachant jouer le jeu du langage, des adaptations nécessaires à une « bonne » communication, à une fluidité de l'information.

Mi février à mi avril 06, peut donc être une période intéressante pour éditer et diffuser (livres, revues, sites internet, outils de communication, etc), pour multiplier les contacts, pour se déplacer, *aller vers* les autres et aiguïser sa curiosité, car les autres auront aussi des informations à nous communiquer.

Une sortie de coquille générale. Après la longue période de mars en Taureau (juillet 05 / février 06) et la concentration d'énergie, de renforcement de soi, mais aussi d'inertie que cela a pu provoquer, cet élan aérien du Gémeaux peut redonner un sentiment de légèreté assez plaisante.

De mi mars à mi avril 06, le trigone **mars en gémeaux — vénus en verseau** pourrait aider à trouver et à se mettre en lien, en réseau, avec des personnes ou des groupes de personnes qui sont sur « la même longueur d'ondes que nous ». Les désirs d'échanges peuvent trouver des « milieux » où l'état d'esprit correspond au sien, où existe une certaine évidence et des intérêts communs. Période donc, où il semble propice de sortir, de s'ouvrir, et de circuler pour chercher ces « contacts ».

tensions moyenâgeuses

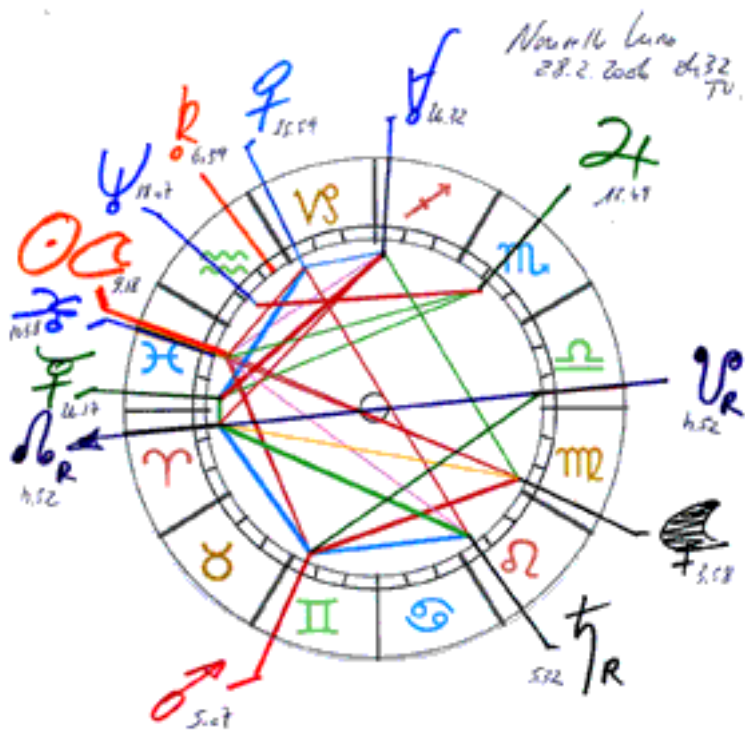
L'activation de cet axe Vierge / Poisson par la lunaison, ainsi que de l'axe Sagittaire / Gémeaux par Pluton et Mars contiennent également d'autres aspects : l'axe Vierge / Poisson est relié au judéo-christianisme, l'axe Sagittaire / Gémeaux aux idéologies religieuses et aux sentiments de mission divine (sagittaire) devant être mis en pratique (Gémeaux). Pluton / Scorpion et Sagittaire à l'Islam. Cette croix (2 axes perpendiculaires dans le zodiaque) renvoie particulièrement aux **contenus de l'époque des croisades**. Au niveau individuel comme au niveau collectif « tout ce qui n'est pas ramené à la conscience revient sous forme de destin » (C.G Jung). L'emprise de contenus enracinés dans l'inconscient collectif (comme tout à l'heure la figure du Père tout puissant qui juge, punit et récompense) laisse parfois stupéfait. Cette lunaison ne semble pas temporiser la donne, le côté « noyade dans un grand tout » du signe des Poissons pouvant faire déborder le vase et la vase.

Si de nombreuses situations mondiales nous sont difficiles d'accès directement, il est cependant possible que des moments de méditation et de prières mondiales puissent agir à partir de plans vibratoires. La prochaine Pleine Lune du 14 mars pourrait être l'occasion de fermer les yeux et d'y penser.

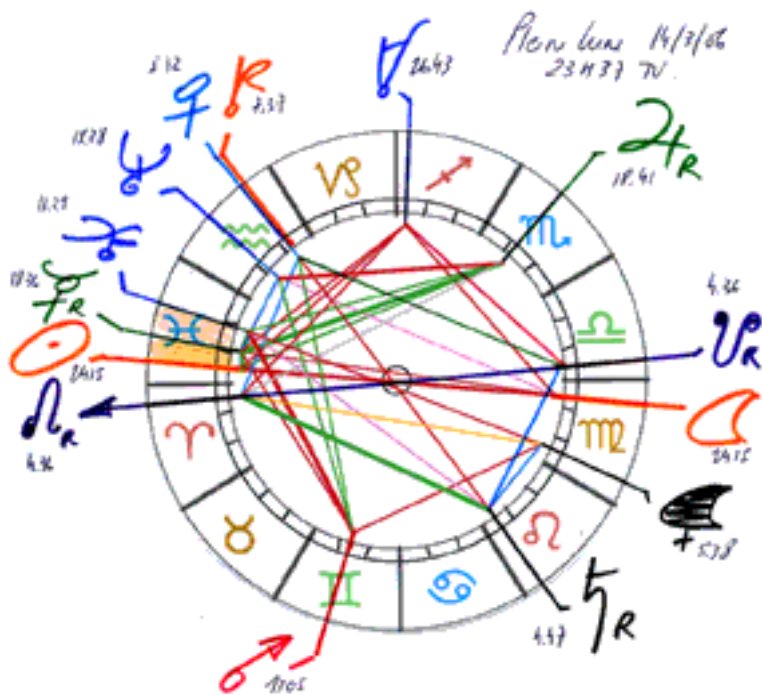
Bonne lunaison :-))

Sandrine Delrieu

nouvelle lune : 28 février 06, en poisson, 09°16, 00:32 TU



pleine lune : 14 mars 06, en poisson / vierge, 24°15, 23:37 TU



soleil



lune



mercure



vénus



mars



jupiter



saturne



uranus



neptune



pluton



lune noire



noeud sud



noeud nord

Degré Sabian*, par Dane Rudhyar.

Tiré des « Symboles Sabian, le sens des 360 degrés du zodiaque ». Ed Librairie de Médecis. 1985.

(Les degrés Sabian sont des images et symboles associés à chaque degré du zodiaque. Ils ont été développés, notamment, par Dane Rudhyar, pour qui chaque degré évoquait une étape de l'expérience humaine. En tant qu'astrologues, nous les consultons pour enrichir notre compréhension et intuition des subtilités de la roue du zodiaque.)

nouvelle lune : 28 février 06, en poisson, 09°16, 00:32 TU

SOLEIL et LUNE en Poisson, 10°

L'image : **Un aviateur poursuit son voyage parmi les nuages étendant leur ombre au sol.**

Dominante : **Notre aptitude à cultiver certaines énergies et certaines facultés qui, en transcendant les contingences naturelles, nous ouvrent la voie de sphères mentales et spirituelles.**

« Ce symbole, en un sens, opère la synthèse des données propres aux quatre précédents : le dévouement à la communauté des hommes (présente et future), l'affirmation de soi et l'ambition d'atteindre un objectif social. On voit ici l'homme maîtriser les difficultés inhérentes à un type d'action transcendant ses limites organiques et les frontières d'un « espace vital » circonscrit à un lieu étroit. Or il le fait en individu régissant de puissantes énergies, mais aussi en héritier du travail minutieux d'innombrables novateurs et maîtres d'œuvre. »

« Cette étape dans l'évolution de la conscience et de l'activité humaine évoque le fait de parvenir à la **MAITRISE**. »

pleine lune : 14 mars 06, en poisson / vierge, 24°15, 23:37 TU

SOLEIL en Poisson, 25°

L'image : **Une organisation religieuse parvient à vaincre l'influence corruptrice de pratiques dévoyées et d'idéaux dégénérés.**

Dominante : **La faculté dont jouit l'Âme d'intervenir dans la vie personnelle et de provoquer les catharsis nécessaires.**

« Le nécessaire recentrage de l'attention et de la volonté conscientes, illustré par le tableau précédent, a fréquemment des conséquences négatives : exclusivisme, orgueil, jalousie, soif de pouvoir et de richesses. Tout homme est une Église dont le dieu est l'Âme. Or la plupart d'entre nous oublie

l'Âme pour vivre selon des règles et des usages dogmatiques, non seulement vidés de leur sens mais très souvent altérés par les passions et leur exigence ainsi que l'ego et sa raison raisonnante. Une purge, une catharsis, s'avère indispensable afin de restaurer la spontanéité créatrice et, plus encore, la relation avec l'Âme et le dharma que Dieu nous donne en partage. »

« Cette étape conduit avec à propos à la séquence concluant ce vaste cycle. En effet, le couronnement final de la réalisation du potentiel inhérent à l'Acte créateur originel requiert des moments de crise et de **PURIFICATION**. »

LUNE en Vierge, 25°

L'image : **Un drapeau en berne devant un édifice public.**

Dominante : **La reconnaissance sociale d'un travail bien fait et d'un destin accompli.**

« Une fois rempli son devoir envers sa communauté ou l'humanité toute entière, l'individu ayant satisfait à d'importantes responsabilités publiques jouit, au moins dans une certaine mesure, de l'immortalité au plan social. Il se voit identifié dans la mort à l'archétype qui donna une âme à son ministère public. Il devient un « héros culturel », présent dans la mémoire officielle de sa race. Il a trouvé sa place dans l'histoire. Ce symbole traduit l'aptitude à mener à bien sa tâche, pourvu qu'on l'assume en relation au besoin propre d'une communauté, si grande ou si petite soit-elle. »

« Cette phase ultime nous présente l'image du résultat final auquel aboutit le dévouement de l'individu envers le genre humain. Il se peut que l'on oublie ses échecs personnels, ses hauts faits restent. Ils jouissent de la **RECONNAISSANCE PUBLIQUE**. »

Prochaine lettre
vers le 29 mars 2006

Nouvelle Lune
le 29/03/06 en bélier

Pleine Lune
le 13/04/06 en bélier / balance

Si vous êtes abonnés, merci de faire connaître ces lettres autour de vous.
Si vous n'êtes pas abonnés, merci de le devenir si ces lettres vous intéressent.

Abonnement aux « Lettres de Lunaisons »

Nom :

Prénom :

Adresse :

Email :

Téléphone :

(merci d'écrire lisiblement)

Vos choix

Adhésion Madrugada (obligatoire pour abonnements)	5 €	5 €
Abonnement Lettres de Lunaison 13 envois par année d'adhésion (8 pages environ / envoi)	15 €	15 €
Si envoi postal Europe : 0,82 x 13 + impressions	12 €	
Si envoi par email quelques jours avant la nouvelle lune (Fichier pdf)	gratuit	
Numéros précédents des lettres de lunaison. 1€ par lettres. Entourez les numéros qui vous intéressent.	1 € x	
Lettre N°1 : 10/11/04 — N°2 : 11/12/04 — N°3 : 10/1/05 — N°4 : 8/2/05 — N°5 : 10/3/05 — N°6 : 8/4/05 — N°7 : 8/5/05 — N°8 : 6/6/05 — N°9 : 6/7/05 — N°10 : 5/8/05 — N°11 : 3/9/05 — N°12 : 3/10/05 — N°13 : 2/11/05 — N°14 : 1/12/05 — N°15 : 31/12/05 — N°16 : 29/01/06 — N°17 : 28/02/06 — N°18 : 29/03/06 ...		
Envoi par email	gratuit	
Si envoi postal des numéros précédents, ajouter 0,53 € par nombre de lettres.	0,53 € x	
Chèques à l'ordre de Madrugada (pour l'étranger, nous contacter par mail)	TOTAL en euros	

Si vous ne recevez pas en temps voulu la « lettre de lunaison », merci de nous en avertir.

Si vous avez choisi l'option « envoi par email », merci de nous informer d'un changement d'adresse. À défaut, l'envoi des mails s'arrêtera de fait

L'adhésion est valable un an, à partir de la date d'adhésion.

Tarifs : janvier 06