

madrugada, association de recherche sur la mémoire, la conscience et les devenirs

lettres de lunaison, étude des cycles de lunaison, des périodes et processus de mutation

nouvelle lune : 27 avril 06, en taureau, 07°24, 19:45 TU

pleine lune : 13 mai 06, en taureau / scorpion, 22°23, 06:52 TU

lettre n° **19**
27 04 2006



Le soleil produit la lumière et la rayonne, la lune-miroir la reçoit, et la renvoie.

Symboliquement, le soleil représente la conscience, la volonté, l'expression, l'esprit, la réalisation, l'émetteur, le masculin, l'animus, le devenir. Soleil de feu. La lune représente l'inconscient, l'intuition, l'imaginaire, le biologique, l'image, le récepteur, le féminin, l'anima, la mémoire. Lune d'eau.

Issn : en cours
© Sandrine Delrieu

Contact :
madrugada@club-internet.fr

Un cycle Nouvelle Lune - Pleine Lune dure 29,5 jours (mois lunaire). Le premier jour de la lunaison, **la Nouvelle Lune représente un commencement**, un contact entre Soleil et Lune, entre conscient et inconscient. Point de départ d'un dialogue intérieur, d'une information, d'un événement... qui ira exposer (parfois exploser) ses contenus 15 jours après. **La Pleine Lune offre alors l'éclairage maximum**, propice aux révélations, à la manifestation, à une expression extérieure. Elle donne à voir... et nous voyons ce que cela donne. Ensuite, il existe un temps d'intégration, de compréhension, de récolte durant deux semaines. Puis un nouveau cycle démarre, intégrant en lui les vécus et les prises de conscience que nous venons de traverser.

« L'astrologie est l'art d'amener à la conscience le caractère créateur des grandes échéances de l'existence » (Gilles Verrier). Ces « Lettres de lunaison », en suivant le mouvement des astres et des planètes, et de leur résonance dans l'être humain, s'inspirent de cette vocation. Cette lettre paraît **13 fois par an**, quelques jours avant chaque Nouvelle Lune, parle du mois à venir et de certains événements astrologiques en cours. Il ne s'agit pas de prédire tel ou tel événement, mais de chercher à pressentir dans quelles dynamiques, énergétiques et symboliques, le mois pourrait se dérouler. **Propositions qui peuvent faire écho à vos propres recherches.**

En s'appuyant sur le contenu des lunaisons, ces lettres explorent également une hypothèse : un **processus de paix** dans le monde est le fruit d'un **processus de conscience**. Il existe des chemins entre le personnel et le collectif, entre monde intérieur et monde extérieur qui permettent de *faire travailler* ce double processus. Ces lettres espèrent y participer.

dynamiques de cette lunaison

La nouvelle lune a lieu en **taureau**, premier signe de **terre**. Lors de la pleine lune, le soleil sera toujours en taureau, et la lune en **scorpion**, signe d'eau.

Terre et eau, matière des continents et des mers, matière des corps et des fluides. Une lunaison où le potier est à l'oeuvre... pétrissant visible (taureau) et invisible (scorpion), matières et énergies. Le degré Sabian de la Nouvelle Lune parle de « notre **aptitude à anticiper une situation future, et à s'y préparer** - Imagination tournée vers l'avenir ».

de l'élan créatif à l'être accueillant

Cette lettre va continuer à développer l'hypothèse du « Pic de Yang » que la précédente lettre commençait à décrire (LDL18 p 4 à 8), et l'hypothèse d'un changement profond au niveau des énergies qui nous

traversent depuis mars 2004. Un cycle d'expériences, liés à une montée progressive d'énergie Yang se terminerait, et ferait désormais place à d'autres ressources, d'autres perceptions, d'autres comportements liées aux qualités Yin.

Pour résumer les ponctuations clefs de ce cycle Yang, il semble qu'un processus démarra lors de la **nouvelle lune du 20 mars 04** avec l'apparition d'une nouvelle dynamique, projet, initiative, idée, désir, etc...

- que la pleine lune du **28 septembre 2004** a pu activer une forte énergie de désir d'expression qui fut nommé « pic de Soi ». Intuition de son devenir, visions de devenirs.

- que l'entrée du Noeud Nord en Bélier en janvier 2005 a depuis lors fait circuler des énergies d'affirmation de soi dans le monde, d'indépendances, de



séparation parfois nécessaires, de développement des modes d'action, de courage et de prises de risque.

- que l'action de la rétrogradation de Mars en Taureau, d'**octobre 05** à

février 2006, a pu poser des questions de moyens, de corps, de matière, de réalisme financier, d'héritages, de valeurs et de compétences, d'estime de soi, réveillant dans ce projet des facettes plus douloureuses, (dé)valorisation, (dé)possession, pertes, deuil et renoncements nécessaires pour avancer vers le futur.

- que l'entrée de Saturne en Lion en **juillet 05** pose depuis lors des questions d'identité, d'originalité, d'autorité personnelle, de créativité, de « créer sa place » dans la société avec « ce qui tient à coeur », de puissance, de force, de volonté, de réalisations et de fierté de ce que l'on fait, de loyauté envers soi même et envers les autres, de sincérités de coeur et d'amours...

- que l'entrée des Noeuds Lunaires dans l'axe Poissons / Vierge le 23 juin 06 (jusqu'en fin décembre 07) fera basculer « l'axe de la destinée » dans une énergie Yin, réceptive, soucieuse de servir, de soigner, sensible à l'âme (poisson) et au corps (vierge). Axe de guérison. Axe de discernements et de réunions.

PIC DE SOI : fin septembre 2004, Mars était conjoint à **Jupiter** dans une ambiance qui parlait de « l'oeil intérieur », de visions et d'intuitions quant aux désirs de réalisations futures. Une dimension prophétique, où il s'agissait de combiner réussite intérieure et extérieure (dans les formes qui conviennent à chacun, et qui ne sont certainement pas les mêmes pour tout le monde). Pic qui pouvait provoquer des ressentis et des impressions intérieures puissantes. Ensuite, il s'agissait de se mettre au boulot, pour que les choses se réalisent dans le concret, et dans toutes les réalités... (voir LDL 01 p2 et LDL 18 p7)

PIC DE YANG : le 18 juin 2006, Mars rejoindra la planète **Saturne** au 9° Lion. Il semble que ce soit le point culminant de tout le processus, de toute la montée d'énergie Yang déployant depuis 2 ans ses qualités solaires : **créativité, force, initiative.**



Élan créatif



Être accueillant

« Élan créatif est le plein déploiement des qualités Yang : force d'activation, vigueur, dynamisme, puissante capacité à **faire surgir le nouveau et à promouvoir sa réalisation**. Seul hexagramme uniquement constitué de traits Yang, Élan Créatif représente un souffle puissant d'émergence qui se manifeste dans une **propension à faire converger la force et à enclencher le processus**. L'aptitude à l'animation et à l'inventivité s'exprime ici par une qualité essentielle, la **fermeté**, qui trouve son efficacité quand elle entre en résonance avec la souplesse du Yin.

Prendre l'initiative ne signifie pas se lancer dans l'activisme, mais maintenir son activité en se gardant autant de l'autoritarisme que du manque d'endurance. **Projection constante vers l'extérieur, capacité à aller sans cesse de l'avant**, la manière Yang d'agir est d'autant plus exposée au risque d'épuisement. Elle n'atteint son efficacité que lorsqu'on prévient la dépense d'énergie par l'investissement dans une orientation claire et un renouvellement continu de la disposition intérieure. (...) **L'élan Yang n'est que dynamisme, il engendre et engendre sans cesse les êtres et les situations auxquels l'élan Yin donne avec patience consistance et durée.** Ce potentiel, il s'agit de le reconnaître et de le manifester car il est celui d'une force d'impulsion dans le jaillissement de son début, capable de **stimuler une circonstance**, de la développer et d'en tirer parti en s'y tenant avec opiniâtreté. Élan Créatif est un moment où il faut se comporter comme le dragon qui déploie infatigablement une puissante propension à faire advenir. »

« Ce que le Yi King a en vue, ce ne sont pas les choses dans leur essence, mais les mouvements des choses dans leur transformation. Les hexagrammes offrent des images des états et des relations existant dans le monde. Yin devient Yang à l'extrême et Yang vient Yin en excès. Cela est vrai aussi bien pour les objets matériels que pour les phénomènes, spirituels, psychologiques ou socioculturels. »
(<http://perso.wanadoo.fr/pensee.sauvage/L2/yi%20king/yiking.html#oracle>)

Lorsque le Yang arrive à son maximum, il entre en décroissance, le Yin, quant à lui commence sa progression par la base, la terre. Nous obtenons l'hexagramme suivant :

« Être Accueillant est rencontre, **contact avec ce que l'on aurait tendance à méconnaître ou ignorer.** (...) Une fois atteinte la culmination du Yang, décrite par Élan Créatif, vient le moment du retour du Yin. Parvenue à sa pleine expansion, **la faculté d'initiative doit accepter de changer de nature** et commencer à intégrer les valeurs de souplesse et d'accueil sans rester crispée sur le sommet atteint. Il faut désormais s'adapter à la saison afin que **l'alternance** Yin / Yang s'effectue harmonieusement. **Le frein mis à l'extériorisation permet que commence le travail de l'interne.** Cette rencontre des deux polarités, qui doit se vivre dans un rapport de complémentarité et non d'adversité, trouve son illustration dans **le monde des relations et des rencontres intimes**, ce qui a longtemps entraîné une lecture négative de cet hexagramme. (...) Le texte est placé sous l'égide de la femme : sa souveraineté est visible dans le nom de la figure, sa puissance est soulignée au Jugement qui conseille à intégrer sa force synonyme de **durée.** (...) Si le ralentissement qui marque la fin de l'expansion Yang est associé à de nombreux signes de vitalité, c'est qu'il équivaut à une mise en réserve de l'énergie pour une gestation préparant des éclosions futures. Il s'agit de **vitalité interne, concentrée, retenue.** (...) Donner suite à la culmination du Yang appelle une transformation dont il faut intégrer les premiers signes sans se raidir. Au moment d'être accueillant, l'élan change de nature, il devient concentration. Il faut **accompagner ce renversement en sachant embrasser, c'est à dire à la fois s'ouvrir et enclorre.** (...) Le temps des initiatives est passé, la puissance se trouve désormais dans une attitude souple et accueillante. L'impulsion est maintenant à contre-courant et doit faire place à une **force endurante et cachée qui laisse au temps le soin de la faire croître et prendre forme.** »

(Extraits du Yi Jing, le livre du changement. Cyrille J.D Javary et Pierre Faure. Ed Albin Michel).

ferme dans le fond, souple dans la forme...

Les deux dernières années, à dominante Yang, cherchaient à faire émerger de plus en plus clairement une affirmation de « ce qui tient à cœur », de « qui je suis », en développant l'énergie active, courageuse, nécessaire aux réalisations. Une certaine dimension, que certains qualifiait « égoïste », pouvait ramener chacun à sa propre histoire, au moi et à son parcours, à son épanouissement. L'Ego personnel mérite toute notre attention et nos soins pour offrir ce qu'il a de meilleur, et pouvoir être rencontré dans son unicité.

Voici le **degré Sabian du 9° Lion**, où Mars rejoindra Saturne le 18 juin 06 :

L'image : Des souffleurs de verre, créateurs de vases magnifiques.

Dominante : **La nécessité d'investir ses énergies les plus spirituelles et les plus profondes en l'acte créateur pour produire de nouvelles formes intelligentes et belles.**

« Le souffle représente le pouvoir de l'esprit, âme de

toute expression du vivant. C'est pourquoi le souffleur de verre est un bon symbole pour imager **le profond investissement personnel qu'exige toute création.** Le souffleur a recours aussi au feu de l'esprit, l'inspiration transpersonnelle, ou dans un autre sens, le feu né des émotions profondément ressenties. Toute activité créatrice qui n'inclut pas et le « souffle » et le « feu » est incapable de transformer en œuvre d'art magnifique – ou à vrai dire en toute nouvelle forme d'ordre – les matériaux bruts, vestiges du passé (le « sable ») auxquels elle s'applique. »



« Ici nous est montrée la technique requise en toute véritable **activité transformatrice efficace.** Elle implique toujours l'**INTENSITÉ CRÉATRICE.** »

Ce degré du zodiaque semble nous donner un conseil : **ne jamais perdre ni le souffle ni la flamme.** Et ce pic de Yang vient peut-être inscrire dans l'os (Saturne) cette intensité, en notre âme, en notre conscience, en notre corps : alignements. Quelles que soient les facilités ou les difficultés actuelles, les portes fermées ouvertes... flamme et souffle.

Même si certains obstacles existent, ce n'est pas la peine de tourner autour du pot, ni de jeter ses rêves par les fenêtres. L'énergie de Mars / Saturne en Lion est exigeante en authenticité et en droiture, en fidélité de cœur envers soi-même. Lors du mois de juin, sa vocation peut être alors de **confirmer la fermeté intérieure, dans le fond, de cette flamme.**

Cependant les obstacles, les freins, les insatisfactions dans la manière dont nos projets se réalisent ou pas, sont bien souvent issus de notre propre psyché, de nos erreurs d'appréciation, de notre manque de clarté, de nos propres blocages, peurs ou complications intérieures. C'est ici que l'énergie Yin pourra notamment agir, dans le monde intérieur, dans son fonctionnement, dans l'inconscient, dans la matrice de l'âme. « Faire son âme ». Elle est réceptivité, un peu comme une **pellicule photographique** qui va capter les informations ombres / lumières des mondes intérieurs et extérieurs. Elle a besoin de temps, le temps de capter (en négatif), le temps d'être développée, le temps d'être transférée sur un papier photographique (en positif - avec du révélateur et du fixateur...), le temps de sécher puis d'être présentée en pleine lumière. Autant d'opérations qui se réalisent dans l'ombre, dans le secret d'opérations rituelles et sensibles. Ce temps là, celui de « faire croître et prendre forme ». Ne pas forcer les obstacles extérieurs mais « s'ouvrir et enclorre » aux mutations intérieures, qui modifieront ensuite les événements extérieurs, les relations, les réalisations, en leur proposant un renouveau.

fluidités, imaginaires, plasticité

La planète **Mars** est entrée dans le signe du **Cancer**, signe d'eau, le 15 avril 06, et y restera jusqu'au 3 juin 06. Elle rejoindra la planète Saturne, en Lion, le **18 juin 06**, formant alors ce « pic de Yang ».

Ce réveil d'une énergie Eau peut être particulièrement utile pour aider le renouvellement de ressources dans un signe, le cancer, qui « branche » aux ressentis, aux fécondités de l'imaginaire, à l'exploration sensible et à une véritable spontanéité régénératrice.

L'entrée de Mars en Cancer pourra ainsi avoir tendance à intérioriser, à nous inviter au plongeon dans les rivières du monde intérieur. Un silence (apparent) peut alors s'installer, l'énergie extravertie de communication, activée durant tout le passage de Mars en Gémeaux (du 18 février au 14 avril 06) pourrait se calmer pour inviter à des communications plus intimes.

Durant toute cette lunaison de mai, un **grand trigone d'eau** se dessine entre les planètes Mars en Cancer / Uranus en Poisson / Jupiter en Scorpion, amplifiant alors l'accès aux plans du subconscient, des émotions, des ressentis. Avec l'implication de Mars, l'agir, la manière d'aller dans le monde faire ce que l'on veut y faire, s'imprègne de la fluidité de l'eau. Dans un signe de feu par exemple, Mars pourrait « foncer direct » vers le but, dans une grande énergie de réalisation, mais au risque de forcer ou de buter sur des obstacles qui n'avaient pas été pressentis. L'avantage de l'énergie feu sera par contre d'être toujours alimenté par la flamme intérieure et le contact avec une vocation toujours palpitante.

Mars, ainsi relié aux 3 signes d'eau, offre des qualités de perception et de **prescience** dans les manières d'agir qui peuvent être particulièrement intéressantes. L'écoute des ressentis intérieurs, des intuitions, des mouvements de l'âme y est primordial.

L'influence de **Jupiter en Scorpion** peut être multiple : le côté sombre, tourmenté, parfois obsessionnel de l'énergie Scorpion pourrait envahir et troubler les actes, si le plan émotionnel est déjà trop instable, perturbé ou blessé. Avec les signes d'eau, il est parfois difficile d'y voir clair tant tout est mouvant, voiles, rivières, illusions, tempêtes, subjectivités incommunicables, emportements, humeurs.

D'un autre côté, l'énergie Scorpion est également un **puissant agent de mutation**, de « morts et renaissances » salvatrices. Cette énergie peut alors aider à **vivre des passages**, des deuils, à régénérer notre monde intérieur grâce à la malléabilité de notre être lorsqu'il est baigné et infusé par de grands courants d'Eau. Jupiter en Scorpion symbolise le « **guide dans l'invisible** », une puissance qui prend sa source sur le plan des Causes, du monde des ondes, de tout ce qui

nous est inconscient, c'est-à-dire, globalement, entre 90 à 95% de ce qui nous entoure et de ce qui se passe en nous-mêmes...

L'énergie de ce grand trigone d'eau peut alors offrir un accès, par le sensible, à des perceptions plus directes et spontanées des réalités sensibles : ouvrir certaines portes, accueillir certaines énergies, voir par le feeling, sentir, ressentir. Cette manière de s'imprégner de l'environnement peut alors nourrir l'agir (Mars) des qualités d'une pellicule photographique... percevoir, laisser s'imprimer, développer, révéler, fixer... puis exposer dans le monde. L'agir de Mars en signes d'eau peut prendre un chemin intérieur avec des courbes et des circonvolutions, des zones d'invisibles et des silences méditatifs...

Laisser faire... énergie Yin, l'Être Accueillant. Le lâcher prise y est ressources. Forcer n'est plus une bonne stratégie lorsque un courant Yin nous traverse.

Lors de la **Pleine Lune** du 13 mai 06, **Mercure**, le Messager des Dieux, symbolisant notamment **l'information et sa circulation**, rejoindra le Soleil en Taureau, et se placera en opposition à Jupiter / Lune en Scorpion. Cette configuration peut amplifier l'intensité sensible du mois, et apporter par exemple des **rêves** (informations venant de l'invisible, « d'autres plans ») parfois prophétiques (Jupiter en Scorpion, un guide dans l'invisible). Un grand rectangle mystique se dessine entre ces planètes, Uranus et la lune noire. Ces grands rectangles diffusent une énergie « verticale » : lorsqu'ils sont présents dans le ciel, il semble que chacun puisse être relié de manière plus subtile à sa verticalité, au lien « corps, âme, esprit » qui fonde **sa vérité** intérieure, dans ce qu'il sent de sa « mission » terrestre, au fond qui l'anime. Encore faut-il prendre le temps d'écouter... et d'entendre, en débranchant certaines machines quotidiennes et les pensées qui bouchent les pores de la perception.

Le sentiment « d'être à sa place », de faire ce que l'on a à faire, d'être fidèle à ses intuitions et à ses rêves, peut apporter en cette pleine lune non seulement un **renforcement de sa propre identité sensible et de sa vocation**, mais aussi la **force et le courage de construire** (côté Taureau) couplée à la **force et le courage de détruire** (côté Scorpion). Côté Scorpion, les systèmes que l'on a organisés, les formes du passé par leur destruction redeviennent énergie... alors disponible pour la création de nouvelles formes, pour **se réinvestir**, côté Taureau. **Cette Pleine Lune pourrait alors agir dans le sens d'une plus grande lucidité et clairvoyance dans le monde des formes que nous avons donné à nos vies.**

Alors, se relier au fond, confirmer ce qui nous correspond vraiment... et oeuvrer à la transformation des manières dont cela s'incarne. Tout peut être concerné, dans les vies professionnelles, entamer la restructuration en profondeur d'un projet, envisager un dépôt

de bilan qui prépare une nouvelle création, dans les vies personnelles, amicales... Toutes les formes vivent un processus vivant, traversés de mouvements, d'informations, de mutations... tantôt dans la matière (Taureau), tantôt dans l'énergie (Scorpion). $E=mc^2$...

Cette lunaison du mois de Mai 06, avec son ambiance sensible (eau) et matérielle (terre) nous invite peut-être à (re)**insuffler un souffle créatif, imprégné de notre flamme, dans la terre de nos pratiques terrestres**. Savoir détruire et savoir construire fait sans doute partie du savoir de créer.

Cette lunaison relance une dynamique féconde (eau), où les réformes personnelles, et donc collectives, entament un nouveau cycle de vie. Lunaison de préparation, qui sollicite très certainement notre **imaginaire créatif** (eau), notre capacité à inventer et explorer de nouveaux scénarios, de les vivre intérieurement et de les **ressentir**, et de **pressentir** ceux qui s'inscriront de manière durable dans le temps.

Durant cette lunaison, il est cependant intéressant de garder à l'esprit l'idée de ce **processus d'émergence**, qui nous mène jusqu'à la deuxième quinzaine du mois de Juin (Pleine lune du 11, mars rejoignant saturne le 18, puis passage du Noeud Nord en poisson le 23). Ce processus d'émergence a pris une tournure particulière depuis Août 2005, et Saturne est en ce moment au même degré que l'été dernier. Un **déblocage de situations « enkystées »**, depuis parfois bien longtemps, peuvent être en train de travailler au corps.

Ce qui « pousse » avec la dominante Mars / Saturne en Lion : la notion d'identité (« je suis »), la notion de pivot (« au centre »), la notion de place (« de ma vie »), la notion de reconnaissance (« je suis qui je suis »), les notions d'énergie, de force, de vitalité (Mars), les notions de structure, de cohérence, de maturité (Saturne). Notre légitimité, ici et maintenant.

En outre, l'alignement intérieur de tous ces facteurs (et bien d'autres que je n'aurais pas nommé) pourrait offrir de nouvelles bases intérieures pour les mois à venir. Non pas parce que « le monde et moi-même seraient idéal », mais parce que le processus en cours pourrait permettre, à chacun dans son histoire, de **se poser** dans l'ici et maintenant de son incarnation (Mars / Saturne).

Les moindres signes d'ouverture et de changements durant cette lunaison de Mai 06, les pensées et sentiments nouveaux sont alors signes à écouter, à enrichir, à faire croître.... Travailler alors **la plasticité intérieure**, dans ce lieu cancer où **la terre intérieure est liée à l'élément eau... et prend la forme de ce que nous en pensons**.

faire partie, être de la partie...

Le passage de mars en Cancer, outre les qualités sensibles, plastiques, fluidiques... entre dans un signe qui parle de racines, de bases, d'**appartenances**, de « ce qui fait familles », et de certaines qualités de vécus émotionnels fondateurs d'équilibres (sécurité, confiance, capacité à ouvrir son intimité dans la sérénité, *relations d'écoute et de compréhension...*) ou de déséquilibres profonds (écorché vif, insécurité, rejet, solitude, *sensation d'être incompris*, peu considéré, etc...).

Durant le passage de mars en cancer, du 15 avril 06 au 3 juin 06, nous aurons alors la possibilité d'entreprendre un travail particulier concernant un domaine émotionnel souvent déterminant dans la manière dont nous vivons tout type de **relations**. Qu'elles soient amoureuses, affectives, professionnelles, sociales... dès que nous sommes en relation avec quelqu'un, dès que la moindre collaboration s'amorce, nous sommes touchés en des lieux d'intimité qui renvoient automatiquement aux qualités relationnelles de notre enfance, de nos premières relations, notamment en ce qui concerne **l'histoire de la confiance et de la méfiance, du respect (reconnaisances) et du mépris (dénis)** qui nous furent accordés et que nous avons mémorisés dans notre biologie (lien signe du cancer - lune - inconscient - eau - mémoire cellulaire).

Tout cela a institué certains modes de vie nous conditionnant à nous sentir bien dans **l'appartenance à un groupe** de personnes, quel qu'il soit, ou au contraire à souffrir en sociétés, à nous replier sur nous mêmes (coupure), à nous isoler, ou à fuir dans un imaginaire échappant à la réalité (Dans le signe du Cancer, une grande puissance de l'imaginaire, qui s'il est en relation avec le monde peut produire fictions, scénarios de film, livres pour les enfants... mais s'il est coupé de toute participation socialisante s'isole et devient incompréhensible, impartageable).

Dans « Anatomie de l'esprit » (Ed J'ai Lu), Caroline Myss pointe l'importance de l'énergie et du sentiment d'appartenance, des forces et faiblesses qu'elle génère selon les premiers vécus familiaux de l'enfance, des réparations nécessaires du plan des racines (Cancer) et du premier chakra, pour que l'énergie vitale puisse ensuite investir d'autres niveaux de l'être.

Ici quelques extraits, tout le livre est passionnant et éclairant, un des meilleurs livres que j'ai pu lire sur la relation chakras - vécus - symbolique. Elle commence par décrire le premier chakra (situé au niveau du coccyx), les vécus qui lui sont associés, les forces et les faiblesses qui en découlent, et certaines manières d'aborder sa guérison

« La teneur énergétique du **premier chakra**, ou

chakra tribal, est associée au pouvoir de même nature. Le terme tribu n'est pas seulement un synonyme de famille mais il désigne aussi **un archétype**, ce qui lui confère des connotations allant bien au-delà de sa définition conventionnelle : celles-ci ont trait à l'identité collective, de même qu'à la force, à la volonté et aux croyances d'un groupe. Toutes ces dimensions sont contenues dans l'énergie du premier chakra. Ce dernier nous sert de **fondation**. Il nous relie aux croyances traditionnelles léguées par la famille, lesquelles constitue le fondement de notre identité et contribuent à affermir notre sentiments d'appartenance à une collectivité dans un **lieu géographique** donné. (...)

Lien énergétique au corps affectif et mental : Du premier chakra dépend la **santé** affective et mentale. La **stabilité** psychologique et affective se développe au sein de la cellule familiale et de l'environnement social dans lequel se déroule l'enfance. (...)

Lien symbolique et perceptuel : L'énergie du premier chakra se manifeste dans le **besoin de logique, d'ordre et de structure**. Elle nous **oriente** en fonction du temps, de l'espace et des 5 sens. (...)

Lien aux sacrements : Le sens symbolique porté par le sacrement du baptême réfère à la nécessité d'honorer sa famille biologique et d'**accepter** que celle-ci a été choisi par le Divin comme la tribu au sein de laquelle nous sommes amenés à débiter notre quête.

Peurs fondamentales : elles sont liées à la **survie matérielle, à l'abandon et à la désorganisation**. (rejets).

Forces fondamentales : L'identité tribale et familiale, les liens affectif, le code d'honneur tribal ; le **soutien et la loyauté grâce auxquels nous nous sentons en sécurité et en rapport avec le monde physique**. (...)

Vérité sacrée : (...) C'est au sein de la tribu ou de la famille que nous nous éveillons au principe en vertu duquel **Tout est un**. Faire partie d'une tribu est un besoin fondamental, puisque nous dépendons entièrement de cette dernière pour répondre à nos besoins de subsistance : pour obtenir la nourriture, l'habitation et les vêtements nécessaires. Chaque milieu dans lequel nous évoluons, que ce soit la tribu biologique, les tribus que nous formons avec nos collègues de travail ou par nos liens affectifs avec nos amis, constitue un cadre matériel à l'intérieur duquel des occasions nous sont données d'explorer le pouvoir créateur porté par la vérité « Tout est un ».

(...) Le pouvoir tribal et toutes les questions qui s'y associent ont également un lien de nature énergétique avec la **santé du système immunitaire** des individus, de même qu'avec nos jambes, nos os, nos pieds et notre rectum. Si on le considère de manière symbolique, le système immunitaire agit pour le corps de

la même façon que le pouvoir tribal pour le groupe : il le protège intégralement des influences externes et potentiellement nocives. (...) Le chakra tribal est associé aux expériences de groupe, que celles-ci soient positives ou négatives. (...) Les épidémies de type viral et autres reflète de manière frappante les questions sociales auxquelles est confrontée une tribu particulière de même que l'état de santé du « système immunitaire » global de cette dernière.

(Caroline Myss note l'exemple de l'épidémie de polio qui a sévi aux États Unis juste après l'écroulement de l'économie américaine en octobre 1929. « Tous se sont décrits comme « handicapés » par le désastre économique. (...) Au début des années 1930, une épidémie de polio se propagea aux États-Unis, laquelle peut être interprétée comme un symbole de l'esprit handicapé de la nation américaine à l'époque. (...) La psyché des électeurs américains ... ces derniers allèrent jusqu'à élire un président qui avait été victime de la polio : Franklin D. Roosevelt, symbole vivant de la faiblesse physique et du ressort invincible. Un événement à caractère tribal et de nature physique dut avoir lieu pour que l'esprit tribal des américains puisse être guéri ; ce fut la seconde guerre mondiale. Le sentiment d'héroïsme et d'unité tribale fut ravivé, ce qui, avec l'accroissement du nombre d'emplois, contribua à la fierté, la puissance et l'honneur au sein de la tribu américaine. (...)

Caroline Myss décrit ensuite un lien entre les déficiences du chakra tribal, ou chakra racine, et le vécu des personnes atteinte du virus du sida : « Les personnes qui sont touchées ont en commun le sentiment d'être victimisées par leur propre tribu. » **Déficiences du système immunitaire**. (...) »

Elle poursuit en notant les difficultés que l'on peut rencontrer pour développer son identité originale dans la « tribu », et les subtilités à mettre en oeuvre pour être à la fois canal d'une énergie fondatrice, d'appartenances, garante de stabilité émotionnelle, d'expériences relationnelles satisfaisantes, confiantes, aimantes, et à la fois dans le développement d'une conscience individuelle originale, séparée, distincte et responsable d'elle-même. Du grand art !!!

« Sur le plan individuel, il est nécessaire, pour entretenir la santé du premier chakra, de faire face aux problèmes d'ordre personnel qui découlent de notre rapport à la tribu. (...) »

Étant donné le pouvoir que peuvent exercer les croyances unificatrices (bonnes ou mauvaises) sur les individus, il est **très difficile d'exprimer ses divergences au sein de sa propre tribu**. On nous inculque que nos choix doivent être approuvés par la tribu, et que nous devons adopter les us et coutumes, l'étiquette vestimentaire et les attitudes qu'elle précé-

nise. Nous nous adaptons à ces exigences, cet assentiment traduisant **l'union de la volonté individuelle à la volonté collective**. Faire partie d'un groupe, ou d'une famille, **dans lequel on se sent à l'aise procure une sensation de puissance tant sur les plans spirituel et affectif que physique**. Une telle union nous fortifie, elle contribue sur le plan énergétique à accroître notre pouvoir individuel et créateur ; et cela se poursuivra tant et aussi longtemps que les choix que nous faisons s'accorderont avec ceux du groupe. **Nous nous unissons pour créer.**

Or, chacun éprouve aussi le désir inné et irrésistible d'explorer ses propres talents créateurs, de développer son pouvoir et son autorité propres. Cette volonté est le moteur de la conscience. L'un des buts de la quête humaine universelle consiste à prendre conscience de notre pouvoir individuel et de la façon dont on peut en faire usage. Devenir conscient de la responsabilité inhérente à l'acte de choisir. (...)

Du point de vue énergétique, développer sa conscience exige qu'il faudra faire preuve d'endurance. Remettre en question ses propres croyances personnelles et se séparer des personnes qui ne nous apportent plus aucun appui dans notre démarche peut être difficile, voire douloureux. (...) »

Caroline Myss parle ensuite des **notions de loyauté, d'honneur et de justice** liées à cette énergie des fondements. (être reconnu - capacité à reconnaître, ne pas être trahi - capacité à ne pas trahir, être soutenu - capacité à soutenir, etc).

Je conseille vivement la lecture de ce livre pour enrichir ses connaissances, et très certainement, être éclairé sur certaines facettes de sa propre psychologie. La « montée » de l'escalier des chakras et des niveaux de conscience y est brillamment décrit et transmise. Chaque niveau enrichit l'autre, et au final, le sentiment d'appartenance s'épanouit, bien entendu, au milieu des oiseaux... quand chaque étage de l'être a retrouvé sa pleine santé, sa sérénité, son sourire et son rayonnement.

Ce livre fait également bien rire, quand il offre des clefs pour traduire énergétiquement certains de nos événements : lors de manifestations dans la rue, la proposition et le vécu émotionnel liée par exemple aux formules « **tous ensemble, tous ensemble, hey, hey !!!** » déplace tout d'abord le sentiment d'appartenance du cercle familial vers un cercle **choisi et défendu** personnellement. Il renforce également le système immunitaire des individus à travers une expérience de groupe où « Tout est un », dans une émotion d'inclusion collective. Grand rituel, de croissance psychologique (élargir les supports du sentiment d'appartenance), de renforcement du chakra racine et du système immunitaire !!!

Les « Français » à ce titre, étonnant parfois d'autres pays pour ses vagues de manifestations cycliques, réactivent peut être, à chaque fois, une énergie positive liée aux fondements d'une énergie vitale. Dans son côté négatif, cette énergie de groupe peut noyer l'identité individuelle dans des croyances génériques. Combien de fois a-t-on entendu par exemple « Les jeunes sont angoissés par l'avenir ». Ceux qui ne l'étaient pas forcément, mais qui se fondent rapidement dans l'énergie et les croyances fédératives du groupe, ont pu finir par intégrer l'énergie de l'angoisse et le sont devenus... Force et paralysie collective, la médaille et son envers.

Durant ce passage de **mars en cancer**, cette question d'appartenance, de relation entre le personnel et le collectif à travers **les notions de sécurité, de fidélité, de soutien, de confiance et de reconnaissance mutuelle...** pourraient ainsi être particulièrement pointées. Le sentiment de ne pas être soutenu, reconnu... par les groupes d'amis, de collègues... avec lesquels nous évoluons, faisons de projets, partageons des activités, etc, peut révéler des fragilités personnelles quant aux racines énergétiques et psychologiques de nos structures émotionnelles, et une déficience du chakra racine. Si des conflits ou des ressentiments concernant les vécus de groupe existent, il peut alors être intéressant de mieux cerner ce qui est abîmé, sentir comment, voir pourquoi.

Et si possible, si une conscience commune existe et a la volonté d'être partagée (en fonction d'un objectif commun par exemple), de pouvoir mettre en oeuvre ce que le passage de mars en Cancer pourrait proposer : prendre, par exemple, le temps d'écouter et en retour d'être écouté, en cherchant les paroles sincères, qui nomment les ressentis.

Dans la communication non violente, une technique de langage toute simple permet une reconnaissance mutuelle : le « oui **ET** » au lieu du « oui mais ». Dialogue : L'un : je ressens ceci et ceci et ceci - L'autre : oui, **et moi** je ressens cela et cela et cela. Ceci et cela peuvent être complètement différents, voire opposés. Oui et : les deux sont vrais, puisque ressentis. Dans la fragile (et parfois susceptible !!) énergie du Cancer, il est extrêmement important, voire vital, **de pouvoir déposer sur l'autel de l'échange ce que l'on ressent, sans la crainte d'être nié**. (Et du mécanisme « tu me nies je te nies »). Le siège éjectable pourrait ainsi se reposer.

Le cas échéant, il peut être personnellement intéressant d'être plus conscient de son extrême réactivité, qui bloque toute communication « adulte », c'est-à-dire également capable d'entrer dans des débats ou des échanges qui ne fassent pas automatiquement basculer dans des dimensions émotionnelles excessives, quasi hystériques, productrice de propos in-

compréhensibles. Il (elle) a « pété un câble »... nous l'avons vu faire, nous l'avons parfois vécu, et nous savons qu'il y a des points fragiles sur lesquels le moindre contact fait soit exploser le couvercle, soit renforcer la carapace d'acier (chacun son style quant il s'agit des piqûres émotionnelles).

Quoi qu'il en soit, lorsque l'énergie du Cancer est activée, cela nous demande généralement de faire attention les uns aux autres, la souffrance et la blessure des rejets et des dénis restant sans doute une des choses les plus partagées dans le monde.

La notion d'appartenance implique dans le signe du Cancer la reconnaissance des sensibilités de l'âme, de son besoin de confort et de complicité affective pour s'ouvrir avec confiance aux échanges terrestres.

Reconnaissance de l'identité sensible.

L'on peut ainsi profiter du mois de Mai, de l'énergie de Mars en cancer (accentuée par le grand trigone d'eau) pour travailler ce registre sensible, au mieux, les uns avec les autres. Et partager de bons petits plats... (l'énergie nourricière de l'énergie Cancer).

Construire ou renforcer une confiance, des accords, des associations, des « être avec » peut ainsi faire partie des vécus de ce mois de mai. Se rencontrer plus intimement, plus personnellement. En tous les cas, essayer d'y voir plus clair (et plus calme) dans les échanges sensibles.

Durant cette période (15 avril - 3 juin) il est également possible de rencontrer ou reconnaître **un groupe de personnes, un domaine, une pratique, des échanges... qui correspondent à notre sensibilité (inclusions mutuelles)**. L'originalité personnelle puise alors force, adhésion, énergie de développement (cancer) en intégrant (sans se dépersonnaliser) un collectif, un « plus grand que soi » avec qui partager, échanger... en toute confiance et sécurité.

Faire partie et être de la partie....

ce que l'on est
ce que l'on fait

ceux que l'on est
ceux que l'on fait

PS : **Vénus** entre dans le signe du Bélier le 4 mai 06. Tout feu tout flamme, les amours de saison débarquent !!! Les oiseaux sortent leur parure, les corps du désir se déploient. La déesse Vénus sera conjointe au Noeud Nord le 7 mai, en trigone à Saturne en Lion. Y aurait-il des élans, des beautés et des coups de foudre dans l'air ?

Bonne lunaison :-)))
Sandrine Delrieu

Degré Sabian, par Dane Rudhyar.*

Tiré des « Symboles Sabian, le sens des 360 degrés du zodiaque ». Ed Librairie de Médecis. 1985.

(Les degrés Sabian sont des images et symboles associés à chaque degré du zodiaque. Ils ont été développés, notamment, par Dane Rudhyar, pour qui chaque degré évoquait une étape de l'expérience humaine. En tant qu'astrologues, nous les consultons pour enrichir notre compréhension et intuition des subtilités de la roue du zodiaque.)

nouvelle lune : 27 avril 06, en taureau, 07°24, 19:45 TU

SOLEIL et LUNE en Taureau, 08°

L'image : **Un traîneau sur une pente vierge de neige.**

Dominante : **Il est important de devancer certaines situations prévisibles et de s'y préparer.**

« Ici se combinent deux éléments : le « traîneau », produit de l'artisanat traditionnel (cf. Taureau 6°), et notre aptitude à anticiper une situation future, et donc à s'y préparer. Cette aptitude rattache ce symbole à celui du septième degré du Taureau : en effet, la Samaritaine, quoiqu'elle n'en eût pas conscience, était apte à recevoir une révélation concernant l'état futur de l'évolution humaine. Chacun devrait être prêt à utiliser les connaissances et les compétences léguées par le passé pour répondre aux exigences d'une étape à venir. »

« À ce stade, nous devrions réaliser l'importance que peut avoir une **IMAGINATION TOURNÉE VERS L'AVENIR**, mais aussi le fait de se fier au déroulement naturel des choses. »

pleine lune : 13 mai 06, en taureau / scorpion, 22°23, 06:52 TU

SOLEIL en Taureau, 23°

L'image : **Une bijouterie riche en pierres précieuses.**

Dominante : **La consécration au plan social d'une supériorité naturelle.**

« Dans ce tableau symbolique deux éléments doivent être distingués : les pierres précieuses d'origine naturelle, souvent volcanique, et les produits finis d'artisans raffinés. On accorde un grand prix aux uns comme aux autres, car ils confèrent un certain prestige à leur détenteur. Ce symbole s'applique à toute production où interviennent l'adresse et l'art pour embellir et transformer le produit final d'un long et exigeant processus naturel. »

« Ce stade a trait au mécanisme social qui vient **CERTIFIER NOTRE VALEUR PERSONNELLE.** »

LUNE en Scorpion, 23°

L'image : **Un lapin se métamorphose en esprit de nature.**

Dominante : **L'élévation des tendances animales à un niveau supérieur.**

« Le lapin est traditionnellement le symbole d'une progéniture plus qu'abondante ; on insiste donc ici sur les mécanismes de la reproduction et de la sexualité. Les « esprits de la nature », d'un autre côté, représentent l'aspect supérieur des énergies vitales, puisque – dit-on – ils guident les forces en général invisibles qui régissent la croissance de tous les organismes vivants, notamment au sein du règne végétal. Aussi ce symbole désigne-t-il la transmutation de la puissance génératrice en une forme de vitalité plus éthérée et subtile. »

« Ce degré confère une dimension nouvelle aux deux précédents. Qu'il s'agisse de désir sexuel ou d'agressivité, la pulsion instinctuelle peut être élevée sur un nouveau plan. L'évolution est à même de devenir plus subtile par l'œuvre d'une **TRANSUBSTANTIATION.** »

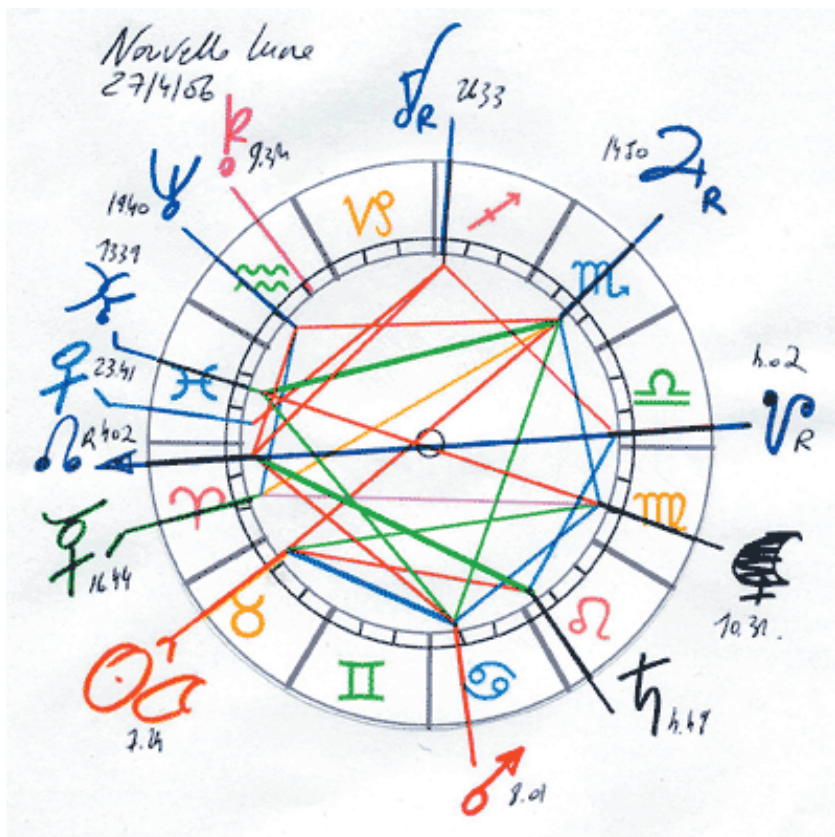
Prochaine lettre
vers le 27 mai 2006

Nouvelle Lune
le 27/05/06 en gémeaux

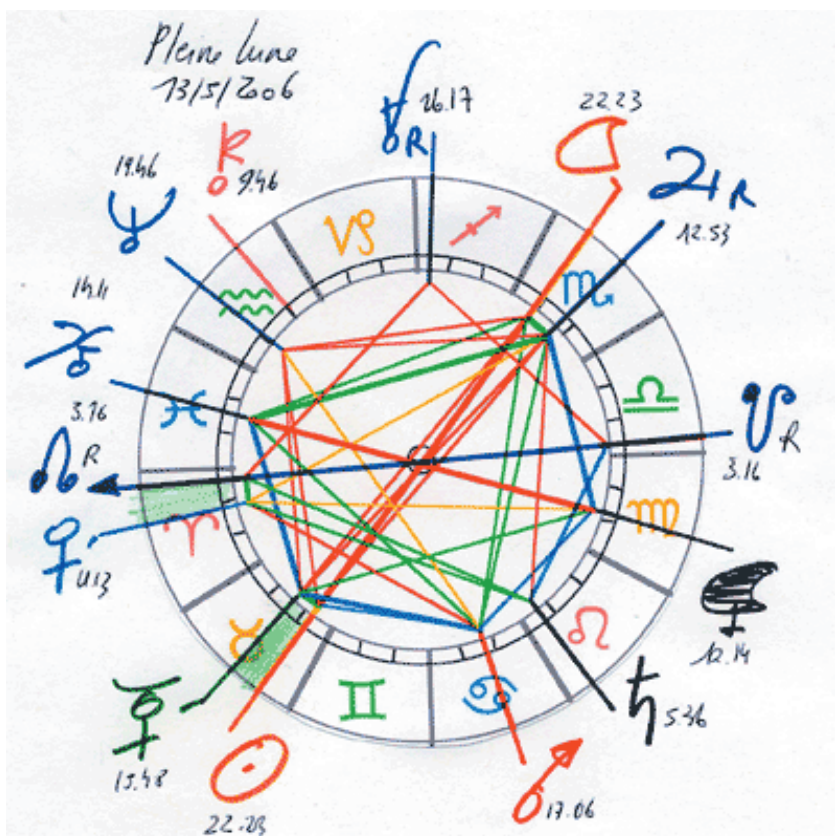
Pleine Lune
le 11/05/06 en gémeaux / sagittaire

Si vous êtes abonnés, merci de faire connaître ces lettres autour de vous.
Si vous n'êtes pas abonnés, merci de le devenir si ces lettres vous intéressent.

nouvelle lune : 27 avril 06, en taureau, 07°24, 19:45 TU



pleine lune : 13 mai 06, en taureau / scorpion, 22°23, 06:52 TU



soleil



lune



mercure



vénus



mars



jupiter



saturne



uranus



neptune



pluton



lune noire



noeud sud



noeud nord

Abonnement aux « Lettres de Lunaisons »

Nom :

Prénom :

Adresse :

Email :

Téléphone :

(merci d'écrire lisiblement)

Vos choix

Adhésion Madrugada (obligatoire pour abonnements)	5 €	5 €
Abonnement Lettres de Lunaison 13 envois par année d'adhésion (8 pages environ / envoi)	15 €	15 €
Si envoi postal Europe : 0,82 x 13 + impressions	12 €	
Si envoi par email quelques jours avant la nouvelle lune (Fichier pdf)	gratuit	
Numéros précédents des lettres de lunaison. 1€ par lettres. Entourez les numéros qui vous intéressent.	1 € x	
Lettre N°1 : 10/11/04 — N°2 : 11/12/04 — N°3 : 10/1/05 — N°4 : 8/2/05 — N°5 : 10/3/05 — N°6 : 8/4/05 — N°7 : 8/5/05 — N°8 : 6/6/05 — N°9 : 6/7/05 — N°10 : 5/8/05 — N°11 : 3/9/05 — N°12 : 3/10/05 — N°13 : 2/11/05 — N°14 : 1/12/05 — N°15 : 31/12/05 — N°16 : 29/01/06 — N°17 : 28/02/06 — N°18 : 29/03/06 ...		
Envoi par email	gratuit	
Si envoi postal des numéros précédents, ajouter 0,82 € par nombre de lettres.	0,82 € x	
Chèques à l'ordre de Madrugada (pour l'étranger, nous contacter par mail)	TOTAL en euros	

Si vous ne recevez pas en temps voulu la « lettre de lunaison », merci de nous en avvertir.

Si vous avez choisi l'option « envoi par email », merci de nous informer d'un changement d'adresse. À défaut, l'envoi des mails s'arrêtera de fait

L'adhésion est valable un an, à partir de la date d'adhésion.

Tarifs : janvier 06