

les lettres de lunaison,

étude des cycles de lunaison, des périodes et processus de mutation



nouvelle lune : 12 août 07, en lion, 19° 51, 12:05 TU
pleine lune : 28 août 07, en vierge / poisson, 04° 46, 00:49 TU

Le soleil produit la lumière et la rayonne,
la lune-miroir la reçoit, et la renvoie.
Symboliquement, le soleil représente la conscience,
la volonté, l'expression, l'esprit, la réalisation, l'émetteur,
le masculin, l'animus, le devenir. Soleil de feu.
La lune représente l'inconscient, l'intuition, l'imaginaire,
le biologique, l'image, le récepteur, le féminin, l'anima,
la mémoire. Lune d'eau.

Un cycle Nouvelle Lune - Pleine Lune dure 29,5 jours (mois lunaire). Le premier jour de la lunaison, la Nouvelle Lune représente un commencement, un contact entre Soleil et Lune, entre conscient et inconscient. Point de départ d'un dialogue intérieur, d'une information, d'un événement... qui ira exposer (parfois exploser) ses contenus 15 jours après. La Pleine Lune offre alors l'éclairage maximum, propice aux révélations, à la manifestation, à une expression extérieure. Elle donne à voir... et nous voyons ce que cela donne. Ensuite, il existe un temps d'intégration, de compréhension, de récolte durant deux semaines. Puis un nouveau cycle démarre, intégrant en lui les vécus et les prises de conscience que nous venons de traverser.

« L'astrologie est l'art d'amener à la conscience
le caractère créateur des grandes échéances de
l'existence » (Gilles Verrier)

Ces « Lettres de lunaison », en suivant le mouvement des astres et des planètes, et de leur résonance dans l'être humain, s'inspirent de cette vocation. Cette lettre paraît 12 fois par an, le jour de la Nouvelle Lune, parle du mois à venir et de certains événements astrologiques en cours. Il ne s'agit pas de prédire tel ou tel événement, mais de chercher à pressentir dans quelles dynamiques, énergétiques et symboliques, les mois à venir pourraient se dérouler. Propositions qui peuvent faire écho à vos propres recherches.

En s'appuyant sur le contenu des lunaisons, ces lettres explorent également une hypothèse : un processus de paix dans le monde est le fruit d'un processus de conscience. Il existe des chemins entre le personnel et le collectif, entre monde intérieur et monde extérieur qui permettent de faire travailler ce double processus. Ces lettres espèrent y participer.

madrugada édition,

association de recherche
sur la mémoire, la conscience et les devenirs

lettre n° 35, 2007

ISSN en cours - parution le 12 08 2007

Les lettres de lunaison sont en vente :
- sur abonnement pour les 12 numéros à venir (20€)
- au numéro pour les 12 numéros passés (1€ pièce)
- et en téléchargement libre pour les lettres de plus d'un an sur

www.madrugada.fr

Le bulletin d'abonnement est en dernière page.
Courriers : madrugada. 23, rue saint savournin.13005
Marseille. France. Tel : 00 33 (0)6 87 05 41 37.

lettre n° 35

les lunaisons 2007

NL 19/01/07 en **capricorne** – PL 02/02/07
NL 17/02/07 en **verseau** – PL 03/03/07
NL 19/03/07 en **poisson** – PL 02/04/07
NL 17/04/07 en **bélier** – PL 02/05/07
NL 16/05/07 en **taureau** – PL 01/06/07
NL 15/06/07 en **gémeaux** – PL 30/06/07
NL14/07/07 en **cancer** – PL 30/07/07

NL 12/08/07 en lion – PL 28/08/07
NL 11/09/07 en **vierge** – PL 26/09/07
NL 11/10/07 en **balance** – PL 26/10/07
NL 09/11/07 en **scorpion** – PL 24/11/07
NL 09/12/07 en **sagittaire** – PL 24/12/07

La nouvelle lune a lieu en **lion**, premier signe de feu.
Lors de la pleine lune, le soleil sera en **vierge**, signe de terre, et la lune en **poisson**, signe d'eau.

dynamiques de cette lunaison

Cette lunaison du mois d'août 2007 s'inscrit dans une suite de quatre lunaisons, qui de juillet 07 à octobre 07, peuvent nous amener à affiner quelque chose de très précieux pour nos développements futurs.

La précédente lettre de lunaison a commencé à explorer les énergies en jeu dans la danse cosmique se réalisant entre **Vénus, Saturne et le Noeud Sud** – avec en fond, l'entrée de la **Lune Noire en Scorpion** qui pourra aiguïser notre perception de l'indicible en ouvrant la porte des profondeurs de la psyché humaine.

Dans les thèmes de la Nouvelle Lune et Pleine Lune, nous observons un **grand carré** (en rouge sur les thèmes p14) et un amas de planètes autour de Saturne. Les configurations énergétiques des grands carrés ne sont pas très faciles à vivre dans la mesure où des énergies (donc des tendances, des défis) apparemment opposées se mettent en tension. Par exemple ici, côté Vierge nous pourrions être invités à devenir très pragmatiques, concrets, lucides, précis dans nos intentions tandis que du côté Poissons se développent des qualités de lâcher prise, de rêveries et de réceptivité. Si ces deux énergies ne savent pas se relier intelligemment (produisant alors lâcher prise *et* efficacité), leurs pathologies respectives exultent : confusions, irréalismes.



me, manque de limites côté Poissons, scepticisme maladif, rigidités, trop de limites côté Vierge.

Participant également à ce grand carré, le Sagittaire nous relie au lointain et aux espaces, à un vaste idéal, tandis

le Gémeaux nous associe à la proximité, à ce qui nous entoure ou passe par nos mains (le Gémeaux régit bras et mains). Conflits possibles entre le lointain et le proche, **entre l'idéal et la réalité**, entre le « trop de morale et de grands principes rigides » (Sagittaire) et le « pas assez de morale s'adaptant habilement aux intérêts immédiats » (Gémeaux).

Les grands carrés demandent souvent une certaine maturité pour que la circulation d'énergie devienne plus harmonique et que des termes *apparemment* opposés puissent s'enrichir mutuellement. Car il n'est pas rare que nous soyons, dans nos comportements innés, sur-développés d'un côté et handicapés de l'autre.

Il n'en reste pas moins qu'un grand carré soit très énergétique et **active « une pression évolutive »**. Ainsi, cette lunaison pourra nous demander non seulement d'avoir du recul et de **multiples points de vue** sur ce qui force, résiste au changement, ou nécessite idées neuves et créativité, mais nous invite aussi à **provoquer** volontairement de nouvelles situations et événements, afin de ne pas rester enfermé « entre quatre murs » ou de rester piégé entre deux termes ou deux vécus *apparemment* opposés.

dans l'axe sagittaire / gémeaux

Lors de cette lunaison, une puissante énergie est activée par l'entrée de **Mars en Gémeaux** qui formera une opposition à la planète **Jupiter en Sagittaire** en participant à ce grand carré.

Dans les événements du monde, comme dans **les discussions situées sur le plan des idéologies**, cette tension en signes mutables n'a rien de paisible. L'axe Sagittaire / Gémeaux véhicule souvent un fond missionnaire, où dans un élan de globalisation cette énergie Sagittaire peut chercher à « envahir les territoires et les esprits* » *au nom d'une unité à instaurer*, au nom d'un principe supérieur, souvent avec un motif ou un ton « religieux ». L'on pourrait également parler **au nom** du service public, des intérêts privés, des vieux, des jeunes, de l'éthique, de la philosophie, de l'écologie, de... au nom de quelque chose qui serait « plus grand que nous », et qui existerait comme une entité supérieure servant de référence et de guide.

À l'opposé de Jupiter, en développant son énergie d'**action**, la planète **Mars** pourra utiliser le côté astucieux, habile, manuel, pratique des Gémeaux pour arriver à faire descendre et à pratiquer l'idéal sur terre, ainsi que toutes ses facettes reliées à la communication et à la diffusion de ces idées (journaux, livres, écrits...). Nos projets pourraient capter cette énergie.

Cette opposition présente cependant des facettes pouvant être assez désordonnées, avec le risque d'épar-

pillément dans de **multiples directions (Sagittaire)**, un risque de fragilité nerveuse et d'hyper-activité improductive (Mars en Gémeaux) en cas de perte de **boussole**.

Dans nos projets, cette descente d'énergie de l'idée, l'idéal, la vision (Jupiter en sagittaire) vers les moyens d'action et de diffusion (mars en gémeaux) pourrait nous permettre de générer idées astucieuses, mouvements et échanges. Mais pour que ces projets, ces élans aient une réelle épaisseur, une **orientation** claire, c'est bien à notre **religion intime**, au religere, à notre **boussole intérieure** ... qu'il s'agira d'être bien enraciné. Avec les signes du Sagittaire et des Gémeaux cette boussole aura durant cette lunaison **besoin de liberté de mouvement**, afin de pouvoir **explorer à son aise** les espaces lointains (Sagittaire) et proches (Gémeaux) du monde et de la psyché.

analyse des profondeurs

Avec le sextil (60°) Lune Noire en Scorpion - amas fin Lion / début Vierge, les énergies ambiantes peuvent nous proposer de contacter quelque chose de **vital sur le plan de l'âme** (quelle nourriture (Vierge) ? quel oxygène ? quels échanges ? quelles transformations (Scorpion) ? quelles unions ? ...).

Ces deux énergies combinées peuvent **aiguiser une alliance** très judicieuse entre un niveau d'être exprimant quelque chose d'irréductiblement Sauvage en nous (côté énergies Scorpion) et un plan touchant le discernement, l'analyse, l'intégration consciente, le **traitement adéquat des éléments** essentiels à notre processus d'individuation et à ses expressions possibles (côté énergies Vierge).

L'ambiance de cette période de 4 mois pourrait être soutenue par la (re)lecture du livre de Clarissa Pinkola Estés « Femmes qui courent avec les loups »*, tant ses contenus semblent en phase avec les défis actuels :

– se reconnecter avec notre Nature Sauvage, avec **La Que Sabe, Celle qui sait**, avec notre âme, poursuivre notre initiation du « monde d'en dessous », se régénérer, laisser mourir -> donner la vie, retrouver ses pouvoirs, son Intuition-guide et une saine combativité (côté Scorpion),

– en tirer une meilleure connaissance de soi, défendre son intégrité en définissant ses limites, nommer ses « oui » et ses « non », faire le ménage, trier, choisir, dans un réalisme et une lucidité qui permettent de **faire ce que l'on est**, et de le proposer au « monde d'en dessus » (côté Vierge).

L'alliance des énergies Vénus / Saturne / Noeud Sud en Vierge - Lune Noire en Scorpion dure durant ces quatre mois, **de Juillet 07 à Octobre 2007**. C'est une des combinaisons les plus efficaces pour **ausculter, décortiquer** (Scorpion) et **diagnostiquer** (Vierge) notre monde intérieur et le monde extérieur, voir au delà des façades et des courbettes, en deçà des discours, et plonger dans l'ombre avec quelques outils (Vierge,

* Voir LDL27 p5 pour compléments.

* Edition Le Livre de poche.

les outils, les méthodes). Énergies efficaces pour **voir et affronter** les prédateurs, les étouffeurs, les vampiriseurs, les suceurs de moelle, tous ceux et celles qui, dans notre environnement extérieur, dans notre culture **et dans nos complexes intérieurs**, nous empêchent de nous épanouir et d'expérimenter nos rêves en nous ressassant leur malédiction et leur négativité (tu n'y arriveras jamais, tu n'as pas le temps, le monde est pourri, tu *dois* être gentil(le), c'est égoïste, ça ne sert à rien d'écrire des poèmes il y a le repas à faire, tu n'as pas le droit de t'épanouir alors que je suis dépressif, où tu vas, où tu étais, dans notre famille les hommes sont des hommes ils ne font pas de la danse, je n'aime pas que **tu** fasses du voilier car **moi** j'ai peur de la mer, tu rêves, de toute façon ça sera toujours comme ça, personne ne fait attention à moi, je suis toujours en échec affectif, etc...).

Va de retro... tout ce qui me *divise*, tout ce qui déshydrate mon âme, tout ce qui éteint ma flamme. Observons nos possibles inhibitions (Saturne).

Clarissa Pinkola Estés parle de **notre nature médiale**, de ce lieu d'où nous pouvons à la fois percevoir « le monde du dessous », l'invisible, et agir dans « le monde du dessus », le visible. Un lieu où nous ne sommes séparés ni de nous-mêmes ni des autres, ni de l'intense activité intérieure, psychique, mystique, ni de l'intense activité extérieure, relationnelle, réalisatrice. Un lieu où *La Que Sabe* s'exprime par la **voie de l'intuition**, la voie de l'âme, nous fait renifler le réel, les voies de réalisation, nous fait repérer les bienveillants, les malveillants, et nous **initie à nos propres cycles** de création, de repos, de solitude et de partage, à nos *rythmes naturels*.

Pour chacun, homme et femme, **devenir un être médial est l'art de vivre et d'agir dans l'intersection**, un oreille *en dessous*, une oreille *en dessus*, un pied dans les racines, un pied dans l'avenir, une main posée sur soi pour s'auto-guérir, une main qui serre la main des autres pour collaborer et partager, un oeil de lynx, un oeil de colombe, le rythme dans la peau et des chants sur les lèvres...

Rencontrer, renforcer, devenir un être médial très **intuitif** et très **actif**... peut faire partie de ressources activées durant ces quatre mois d'explorations (Scorpion) et d'intégrité (Vierge).

parcours été 2005 --> septembre 2007

Ces quatre mois sont également importants dans la mesure où ils viennent « clôturer » le travail que nous faisons, consciemment ou inconsciemment, depuis l'entrée de **Saturne en Lion** en Juillet 2005 : processus qui nous invitait à **mettre en évidence**, à **sentir et à affirmer ce qui nous tient vraiment à coeur**.

Parmi les contenus de ce bilan été 2005 --> été 2007 :
 – Sommes-nous arrivés à devenir un « centre créateur » ? Sommes-nous **plus riches** de compétences, de connaissances, de prises de conscience ? Notre volonté

est-elle plus claire, plus ferme, mieux canalisée ?

– Faisons-nous autorité dans notre propre psychisme ? Pouvons-nous prendre des décisions limpides et fortes concernant notre destinée ? Laissons-nous d'autres personnes (ou pensées issues de notre éducation, de notre culture, ou même de la facilité...) envahir notre territoire créatif, l'humilier, le dévaloriser, le malmenier et dicter ses lois ? (voir le côté dictateur de Saturne en Lion*). Sommes-nous tellement frustrés de créativité et de reconnaissance que nous écrasons autour de nous tout ce qui aurait l'audace de briller et de vouloir vivre avec force ? La liberté, l'autonomie, la réussite des autres nous blesse-t-elle ?

– Où en sommes-nous dans notre vie affective ? Le parcours été 2005 --> été 2007 a-t-il apporté des changements dans ce domaine ? Avec la rétrogradation de Vénus en Lion et ses 3 conjonctions à Saturne, un bilan affectif assez exigeant pourrait se préparer.

– **Enfin nous sentons-nous globalement plus rayonnants, lumineux ?**

– Courage, avec Saturne (le temps, l'effort), persévérons dans tous les lieux qui n'auraient pas encore été réanimés ou libérés, ou qui n'auraient pas mûris.

Ces quatre mois juillet --> octobre 07 peuvent être l'occasion d'une activité intérieure très authentique. Il est possible que certains moments ne soient pas faciles, que l'énergie de Saturne puisse parfois « éteindre la lumière » et activer certaines inhibitions, c'est pourquoi cette lettre va insister sur des ressources avec lesquelles nous pourrions cheminer.

insuffler la lumière dans la matière

Le 3 septembre 07, la planète Saturne entrera dans le signe de la Vierge. L'énergie de Vénus anticipe et prépare ce **passage de l'énergie Lion à l'énergie Vierge**, de l'énergie **Feu** à l'énergie **Terre** en plusieurs étapes :

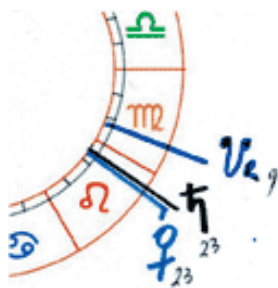
- Vénus entre en Vierge le 15/7/07
- Vénus rétrograde au 3° Vierge le 27/07/07
- Vénus redevient directe au 17° Lion le 9/9/07
- Vénus entre de nouveau en Vierge le 9/10/07

En terme d'éléments, ce processus raconte : je traverse un signe de Feu (l'esprit, la lumière, l'intention), j'entre dans une énergie Terre (le concret, l'incarnation, les formes), je m'arrête, je fais demi tour, je repars en arrière, je retourne dans l'élément Feu chercher d'autres informations, **une confirmation**, une maturation, puis je reviendrai dans l'Énergie Terre en octobre 07 planter mon inspiration et ma volonté dans la réalité.

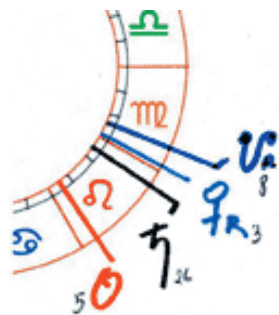
En terme de vécus, cette dynamique peut proposer : je sens **l'éclat** de certains désirs, idéaux, visions, pro-

* Voir les lettres de juillet à décembre 2005 qui présentaient plusieurs facettes possibles de l'expression de Saturne en Lion.

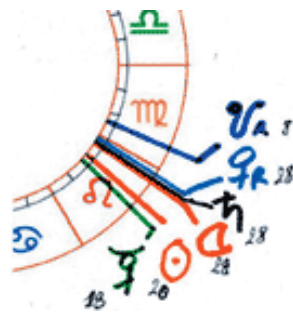




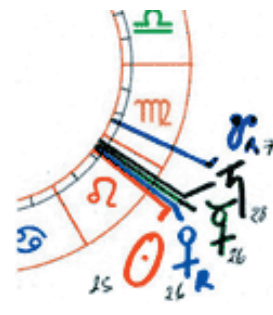
02/07/07
Vénus conjoint saturne au
23° lion



27/07/07
Vénus rétrograde au 3°
vierge



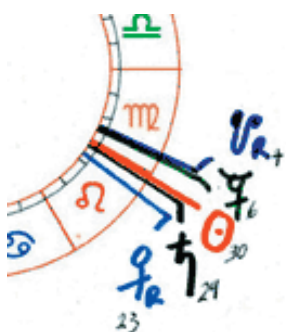
13/08/07
conjonction soleil-mercure
et conjonction lune-saturne-
Vénus R



17/08/07
conjonction multiple
soleil-Vénus R-mercure-
saturne

jets personnels (le feu sacré qui m'inspire, créativité, volonté consciente), j'entre dans l'énergie Terre de leur réalisation, j'insémine peut-être le réel de quelques formes possibles, de certaines propositions (mi juillet 07), ok, je m'arrête le 27/07, je retourne en arrière et je replonge dans ces visions, ces préparatifs, cette inspiration. À partir du 09/09/07, j'y verrai certainement plus clair (Vénus directe), je sentirai mieux, je serai *confirmé(e)* et je reviendrai début octobre 07 dans l'énergie Terre de la concrétisation, travailler les mises en forme qui pourront incarner ce qui me tient à cœur.

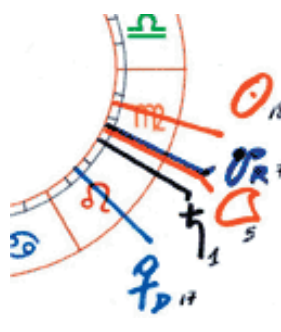
En cours de ce processus, **l'entrée de Saturne en Vierge début septembre 07** nous donnera certainement quelques informations précises sur les contextes extérieurs, sociaux dans lequel nous voulons nous développer. Il s'agira d'optimiser l'alliance du Feu et de la Terre, le passage de ce qui anime (la volonté - Lion) dans ce qui incarne concrètement (le choix des mises en forme adéquates - Vierge). Nous verrons alors comment **intégrer certaines nouvelles contraintes** (Vierge), nous adapter à celles-ci ou les modifier, tout en y insufflant le souffle et le feu de nos propositions.



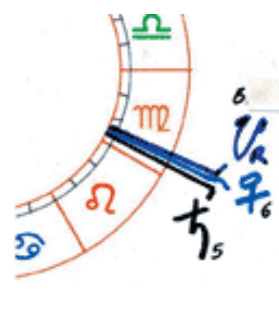
22/08/07
soleil conjoint saturne



30/08/07
soleil conjoint noeud sud



09/09/2007
Vénus direct



15/10/07
conjonction finale Vénus
saturne noeud sud

Le passage du signe du Lion au signe de la Vierge est délicat : tandis que le Lion rayonne, et abuse parfois de confiance en soi (sa force et parfois sa faiblesse) ou avec Saturne, abuse d'autoritarisme et de crispations narcissiques, l'énergie Vierge de cette rentrée d'automne nous fait basculer dans un signe qui parle de principe de réalité, de contraintes, de labeurs, de possibles **inhibitions**, qui met à jour les doutes que nous n'avions pas encore vus, les peurs que nous avons voulu éviter, les inconséquences de notre inconscience ou les fragilités de notre enthousiasme naïf. Confiance et volonté, créativité (lion), mais aussi clairvoyance, évaluation lucide des données en jeu, pertinence et précision de nos choix (Vierge) seront certainement des qualités à combiner pour pouvoir « **passer l'épreuve de passage Lion → Vierge** ».

L'énergie Vierge est efficace quant elle sait ce qu'elle a à faire, avec quels moyens et dans quel contexte. Elle se met fidèlement au service de notre créativité, de nos projets, de nos valeurs quand ceux-ci comportent une structure, une logique, une authenticité et une intuition juste. Sinon, l'énergie Vierge peut étriquer l'esprit, nous rapetisser, entraîner déceptions, pertes de confiance, fatigues, et nous donner le sentiment de tourner en rond dans des tâches insipides... jusqu'à la somatisation et de possibles pathologies psychiques ou physiques.

Sachant que l'énergie Vierge est une **énergie de tri, de ménage, de purification, de classement, de clarification, de discernement**, et qu'elle vise dans un premier temps la connaissance de soi et la construction de notre **intégrité*** (dans un deuxième temps elle nous prépare à nous tourner vers le monde extérieur), il peut être intéressant d'aborder ces pratiques de tri (choix lucide) avec cet objectif : connaître et préserver (Vierge) la qualité de notre

* Voir LDL25 p3 à propos de l'énergie Vierge et de l'intégrité.

Originalité, de notre feu sacré et de ses expressions (lion) en faisant durant ces quatre mois le grand ménage de tout ce qui, en nous ou autour de nous, gêne, empêche, voile, nie, interdit, ou devient simplement obsolète.

Depuis l'entrée de Saturne en Lion en Juillet 2005, depuis 2 ans, nous pouvons certainement discerner de manière assez claire (grâce à ce qui fait encore frustrations ou douleurs... Saturne) ce qui continue de résister au changement, **ce qui stagne**, ce qui fatigue. Nul doute que ces 3 mois à venir pourront demander un **courage personnel** pour voir les causes et les racines de ce qui ne va pas (Vierge / Scorpion), pour **accepter de voir ce que l'on voit**, pour nommer, dire, avertir, pour aller chercher efficacement des solutions, prendre des risques et libérer un libre-arbitre et une énergie neuve susceptible de créer et de se mettre au service (Vierge) de nos rêves les plus puissants.

C'est en cela que la lecture ou relecture de « Femmes qui courent avec les loups » peut-être pertinente en cette période : ce livre est une véritable **vitamine de l'âme**, et offre, à travers les histoires et les archétypes, des processus efficaces et des chemins initiatiques permettant de plonger dans son âme et de la revivifier.

Lors de la **Nouvelle Lune du 12 août 2007**, Soleil et Lune seront au 20° Lion à un degré Sabian* dont l'image raconte « Des Indiens Zuni célèbrent un **rite dédié au soleil**. Retour à l'exaltation des énergies naturelles. (...) Voilà l'image d'un renversement de notre activité socialisée qui ouvre la voie à l'**expression la plus profonde de nos énergies primordiales, longtemps rejetées**. L'homme de nature rejoint consciemment la source de toute vie sur terre. »

Le fait d'aller chercher du côté des « énergies naturelles, du Sauvage, du sacré » semble effectivement faire partie des ressources pertinentes en ce lieu de passage de l'énergie Lion à l'énergie Vierge. Étape importante, charnière. Allons voir...

un lieu de ressource et d'aisance

En observant les thèmes de cette période, l'on s'aperçoit également que la concentration de planètes côté Lion / Vierge est en opposition avec la planète **Neptune en Verseau**. Cette planète Neptune offre des ressources liées à la dissolution des limites, à l'assouplissement des rigidités, à l'**ouverture intuitive**, au lâcher prise qui permettent de capter d'autres sensations ou ressources célestes, et oeuvre à la guérison de l'âme par l'élément eau (laver).

L'énergie de Neptune est un **point d'appui** précieux pour résoudre les difficultés qui pourraient apparaître durant cette période.

* Dans « Symboles Sabian, le sens des 360 degrés du zodiaque ». Dane Rudhyar. Ed Librairie de Médecis. 1985.

et pour commencer avec des ressources vénusiennes, commençons par le corps...

bien dans sa peau, bien dans ses baskets

La planète **Vénus** a la réputation d'être reliée à l'harmonie, la beauté, le charme, la délicatesse, la séduction, la grâce. Se plaire, plaire.

À « l'âge ingrat » de la frange qui cache les yeux et des pulls tombant à mi-cuisse, je me suis retrouvée un matin de semaine dans un train reliant une petite ville de campagne à Toulouse. Nous étions plusieurs, dans ces espaces où nous sommes face à face 2 par 2. Il y avait là plusieurs hommes qui partaient travailler, certains somnolaient, d'autres avaient sorti leurs papiers et travaillaient déjà.

Lors d'un arrêt du train dans un « bled », une jeune femme est montée et s'est assise en face de moi. Elle était assez grande, assez costaud, habillée en jean tee shirt godasses, visiblement paysanne, les cheveux vaguement courts, elle fumait des gauloises. Pas féminine pour deux sous... et pourtant. Elle s'est assise franchement, à l'aise, joviale. Au fur et à mesure des kilomètres, des discussions se sont engagées autour d'elle, à droite, à gauche. Ceux qui dormaient se sont réveillés, ceux qui travaillaient ont rangé leur pape-rosse. Je ne me rappelle plus ce qui s'est dit, mais simplement de cette animation soudaine, de cette vitalité joyeuse que sa présence a insufflée. Elle était belle, magnifique, splendide, rayonnante. Les grises mines mal réveillées et les tours d'ivoire soucieuses fondaient autour d'elle dans la grâce de sa présence.

Elle était bien dans sa peau, bien dans ses baskets,

bien dans sa nature

Elle ne faisait semblant de rien, elle ne paraissait pas, elle était.

Cette rencontre, à l'âge de l'adolescence, fut une bénédiction. Ce type d'initiation permet d'éviter la prison d'images préjugées de la beauté pour faire entrer dans l'espace d'une grâce : évoluer spontanément et librement dans sa propre nature, rien de plus, mais **rien de moins**.

Laisser vivre cette nature personnelle, spontanée prend parfois des années... le temps parfois de se déshabiller de **tout ce que l'on a cru devoir être ou ne pas être** (épreuve et approfondissement Vénus - Saturne).

renforcer sa nature en habitant son corps

Quelles que soient les formes de cette nature personnelle - certaines femmes portent un maquillage sophistiquée de manière très naturelle, d'autres sont à l'aise en talons, d'autres en sabots, un homme se sentira à l'aise d'une certaine manière, d'une autre, Vénus

pourra interroger, chez chacun, cette **synchronicité entre personnalité intérieure et personnalité extérieure**.

La planète Vénus est liée au signe du Taureau et au signe de la Balance, liée au 1^{er} signe de Terre et au 2^{ème} signe d'Air.

Aller de la Vénus en Taureau vers la Vénus en Balance signifie **partir d'un ancrage** dans son propre corps, dans ses ressentis, ses formes, son bien-être, son incarnation, sa propre matière, **pour aller vers un espace** relationnel, vers l'autre, l'échange, les jeux séducteurs, l'esthétique, le plaisir. Dans le signe du Taureau, la relation au corps active une forme de **sensualité par le contact**, qu'il vienne de nous ou de quelqu'un d'autre. Ainsi, il peut s'agir ici de **pénétrer au cœur de la chair** (Vénus) et d'y sentir une forme de courant, de fluidité (opposé Neptune).

Actuellement, se développent de très nombreuses pratiques et **lieux de détente** où de nombreuses personnes vont se faire masser, retrouver leur corps, bouger, danser, s'étirer, sentir, se reconnecter à elles-mêmes (Neptune, lâcher prise).

Le témoignage des effets de ces pratiques corporelles est récurrent : « je me sens mieux, je m'accepte mieux, j'ai plus de confiance en moi, je me sens plus serein(e), je me sens plus dynamique, je me sens plus belle, plus beau ». Souvent beaucoup de *mieux* et de *plus*.

En plongeant dans notre matière, en l'habituant, en la ressentant, en l'apaisant, en l'assouplissant, en la réanimant, *comme par hasard* une dimension spirituelle (Neptune, se sentir connecté) ou un actif processus psychique émergent : « je me sens plus proche de mon être, je me rappelle de mes rêves, j'ai de nouveaux désirs, je me sens plus en paix, je lâche prise sur le passé, les rancœurs ou les colères s'apaisent, j'ai envie de nouveau, je prend le temps de méditer, mes intuitions sont plus fortes, plus prégnantes, plus sûres, etc ».

Toutes ces pratiques mettent certainement en valeur la beauté naturelle de chaque personne, en permettant à une lumière intérieure d'émaner *par* notre matière et en permettant à notre conscience de capter ces influx.

l'art du repos, source d'énergie

Une des intelligences spontanées du signe du Taureau, et de cette Vénus du Taureau, est une **perception des rythmes activité / repos**.

Sentir quand s'arrêter, se reposer. Signe d'endurance. Toute activité, parce qu'elle transforme de l'énergie, produit des toxines. L'activité cellulaire génère des toxines qui sont évacuées durant la nuit et éliminées lors de la première miction du matin. Nos activités mentales, émotionnelles, professionnelles, relationnelles... produisent des toxines. Elles n'ont rien à voir avec quelque chose de négatif qui nous arrivent, pro-

duire des toxines est naturel, mais celles-ci deviennent polluantes et peuvent générer des événements négatifs lorsqu'elles ne sont pas éliminées cycliquement, par le nettoyage des organes certes, mais aussi par des périodes de détente, de profonde décontraction musculaire / mentale / émotionnelle (relaxation, méditation... Neptune).

Alors que la planète Mars vient de traverser le signe du Taureau, que la planète Vénus est fortement activée en cette période, et que nous allons entrer dans une ambiance Vierge (relation corps / psychisme), cette question de **repos régénérateur** et naturellement purificateur, est sans doute un des leviers que nous pouvons activer durant cette période pour clarifier notre propre vie.

La présence de Saturne au côté de Vénus durant ces 4 mois peut ainsi faire prendre conscience de manière plus aiguë **la manière dont nous traitons notre corps**, sa nature, notre incarnation. Comme nous l'avons dit dans la précédente lunaison, Saturne exige des efforts, et c'est souvent *grâce* aux frustrations, aux difficultés, aux manques, aux angoisses, aux dévitalisations que nous pourrions ressentir, que Saturne nous aide à pointer un lieu de travail personnel à approfondir.

Un des symptômes de la **qualité de notre système naturel de régénération / purification / élimination** des toxines est par exemple l'humeur avec laquelle nous nous réveillons le matin. Nous sentons-nous reposés, frais, dispos, inventifs, joyeux, légers, prêt à « attaquer la journée » ? Bon système naturel de nettoyage (Vierge) : la lumière, l'énergie, la volonté, l'action... vont émerger et se canaliser *sans forcer*. Nous sentons-nous de mauvaise humeur, avec les mêmes pensées que la veille et l'avant veille, avec une mauvaise haleine, avec une pointe d'agressivité pour notre entourage ou le monde entier ? Retournons à la case Taureau... explorons notre corps, sentons-le, détendons-le, étirons-le, massons-le, pétrissons sa matière **jusqu'à en faire sortir le jus noir de nos toxines**.

Ce pétrissage et cette décontraction de la matière sont parmi les leviers les plus élémentaires et accessibles pour activer de nouveaux potentiels dans nos vies. C'est un des premiers lieux de remède pour **soigner les blessures de coupures**, les sensations de séparation, les pertes, les divisions qui peuvent entailler notre psyché et nous amputer d'une partie de nos ressources, voire de pans entiers de notre personnalité. À travers ces pratiques corporelles, ce sont les **sensations d'Unité** qui sont invoquées. L'Unité est guérissante, reposante et vitalisante. Celle du corps est un premier appui.

Cela prend parfois du temps (Saturne) pour trouver cette plénitude du corps (Vénus). Qui plus est, chaque **âge de la vie** induit de nouveaux agencements corpo-

rels et psychologiques. Saturne étant relié au temps et à ses effets sur la matière (**vieillesse**, usure...), il est possible que cette période de conjonction Vénus / Saturne nous fasse également prendre conscience de manière réaliste - avec cette pointe de fatalité inexorable - de **l'impact du temps dans notre corps** et de nos cicatrices témoins de nos combats et de nos épreuves.

Cette période pourrait réveiller certaines angoisses chez les personnes qui redoutent les effets du temps, les rides, les plis de peau, les cheveux blancs... ou faire provoquer des prises de conscience brutales chez celles qui n'avaient jamais **intégré** cette réalité de manière concrète. Un des enseignements de Saturne est de nous amener dans un état d'esprit où l'on ne peut qu'accepter ce que l'on ne peut pas changer. Sagesse réaliste, qui offre également l'opportunité d'une **maturité psychologique** nouvelle. Et qui n'empêche pas de chercher l'énergie du bien-être et de l'aisance dans ce qu'est notre corps aujourd'hui et dans ce qu'il sera demain.

relation entre plénitude et intégrité

Les sentiments de plénitude et d'intégrité, qui s'approfondissent *naturellement* lorsque l'on vit des pratiques corporelles qui nous mettent en contact avec **l'ensemble de notre présence, des pieds à la tête**, sont facteurs de santé pour notre âme et nos activités. Ils associent deux extrêmes : un infini ouvert (Neptune - Poissons) et des limites saines (Vierge), une connexion au grand tout de l'univers extérieur et intérieur (Poisson) et l'expression personnelle de choix à faire, dans nos métiers, nos relations, de territoires créatifs à définir, de libre-arbitres à développer.

Ces deux dimensions infini / fini, sans limites / limités sont activées lors de la Pleine Lune du 28/08/07 en Vierge / Poisson. Qui plus est, une **éclipse de Lune** accompagnera cette Pleine Lune : le Soleil (la conscience, la vision, la volonté) sera durant quelques instants pleinement dominant et actif, il pourrait ainsi nous apporter des qualités de **discernement** (Vierge).

Conjoint au Noeud Sud lors de cette Pleine Lune, l'énergie du Soleil pourrait nous **remettre en mémoire certains éléments décisifs de notre incarnation** : que sentons-nous d'essentiel à faire sur terre actuellement, que devons-nous **éliminer** parmi toutes nos activités, nos pensées, nos dispersions pour être plus efficace et précis (Vierge), comment discerner ce qui a du sens pour nous, ce qui n'en a pas (ou plus).

Processus Vierge « séparer le bon grain de l'ivraie, jeter l'obsolète et le toxique (objets, comportements, relations, pensées...), poser des limites, clarifier nos moyens, se mettre au travail avec réalisme ».

En activant les deux signes Poisson et Vierge, cette lunaison peut vraiment nous aider à combiner ces deux facteurs d'équilibre humain : **plénitude** (être relié au grand tout du monde et à tous les éléments de notre

être : Poissons) et **intégrité** (être capable de ressentir et de vivre tous ces éléments en étant sur terre, et en tant qu'être séparé des autres : Vierge).

... où le petit inclut le grand

Un des principes de la sophrologie est qu'une action provoque une chaîne de réactions globales. Ainsi une simple décontraction musculaire (détendez votre front, vos paupières, votre bouche... prenez simplement conscience de tous les phénomènes qui traversent votre corps...) entraînera une décontraction sur le plan émotionnel et sur le plan mental.

En modifiant consciemment un plan, nous modifions tous les autres.

Ainsi, si en ce moment nous avons envie de certains changements de vie, il peut être intéressant d'**utiliser cette procédure de réactions en chaîne**. Peut-être voulons-nous de *grands* changements, de travail, de maison, de relations... mais cela nous semble pour l'instant inaccessible, difficile. Ok. Observons notre comportement dans le quotidien et choisissons un détail (Vierge), opérons une petite modification et observons la réaction globale qui pourrait en résulter, la manière dont le « tout » va répondre (Poissons).

Chacun trouvera « son détail » accessible. Cela peut être ne pas regarder la télé le soir et observer ce que ce temps libre peut faire émerger, changer la place du lit, ressortir le vieux vélo pour aller au boulot, arrêter le café, commencer cette collection de figurines dont j'ai toujours rêvé, dessiner ... Opérer un petit changement et regarder comment l'ensemble se met en mouvement.

bien dans son cerveau

Lors de la Nouvelle Lune du 12 août 2007, tandis que la planète Vénus rétrograde sera pour la 2^{ème} fois conjointe à Saturne, la planète **Mercure sera conjointe à Soleil / Lune, en opposition à Neptune en Verseau** et en trigone à Pluton en Sagittaire. Mercure représente la manière dont nous utilisons notre intellect, « notre cerveau », la manière dont nous pensons, assimilons ou produisons des **informations**, dont nous nous adaptons avec plus ou moins de rapidité ou d'adéquation aux événements.

Dans son livre « Les prodigieuses victoires de la psychologie » (Édition Marabout), Pierre Daco présente un schéma intéressant quant à la manière dont les influx nerveux et les informations sont traités dans notre cerveau.

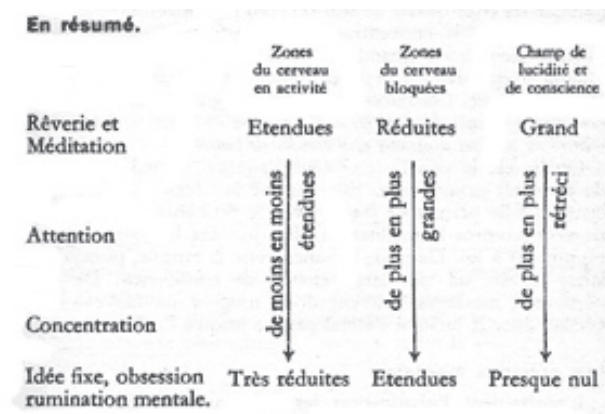
« Dès que le système nerveux reçoit un « message », il déclenche automatiquement deux grandes réactions :

- Il canalise le message vers les centres nerveux directement intéressés par ce message. C'est le phénomène de *dynamogénie* (de *dunamis* = force; et *gennân* = engendrer). Cette canalisation permet l'**excitation** des centres nerveux intéressés. À son tour, cette excitation nerveuse permet la puissance exigée par l'action du moment.

- *En même temps*, le système nerveux bloque les centres nerveux qui n'ont rien à voir avec l'action du moment. Il pro-

voque ainsi un arrêt de toutes les formes de comportement qui ne sont pas intéressées par l'action. C'est le phénomène d'*inhibition* (de inhibere = retenir). Cet inhibition est donc un **blocage**, donc un sommeil.

(...) L'**excitation de certains centres nerveux est accompagnée automatiquement du blocage des autres**. Dans le cerveau : plus la zone d'excitation est réduite, plus les zones bloquées sont étendues. » (p 41, 42)



Il présente ensuite différents cas de figure, la rêverie, la méditation, l'attention, la concentration, l'idée fixe, l'obsession... en faisant le parallèle entre zones du cerveau en activité / zones du cerveau bloquées / **champ de lucidité et de conscience**. (Schéma issu du livre)

Côté idées fixes, plus nous sommes obsédés par une difficulté, plus nous ressasons, tournons en rond... moins nous avons de ressources pour voir de solutions. Nous vivons alors dans une petite pièce étriquée d'un vaste château, et nous sommes *coupés* de tous les autres paysages, visions, angles de vue, ressources offerts par l'ensemble du château et du parc, des oiseaux et du ciel alentour. L'on ne voit plus rien d'autre que les murs de notre petite pièce, le champ de conscience a des oeillères, l'on est en prison, **coupé de la totalité de soi-même** et des autres, coupé de la globalité, de l'Unité.

« L'idée fixe, l'obsession sont des concentrations involontaires et malades. D'où très forte excitation de quelques centres du cerveau, qui travaillent jusqu'à *épuisement*. L'idée fixe représente un seul message toujours le même : donc, une très petite partie du cerveau est en activité exagérée ; tout le restant dort. On sait d'ailleurs que le sujet atteint d'idées fixes est *incapable de remarquer quoi que ce soit d'autre* en dehors d'elles. » (p45)

À propos des ressources offertes par l'état de **méditation**, Pierre Daco raconte : « La véritable méditation ne consiste pas à penser (avec effort) à quelque chose de précis. Au contraire, la méditation laisse « flotter » le cerveau autour d'un thème général. L'homme en méditation est passif ; son cerveau reçoit le **maximum de sensations**. Étant donné le « flottement » du cerveau et le nombre de centres nerveux en action, les idées se déroulent facilement. L'esprit se recueille en une sorte de « fermentation » généralisée, et **sans le moindre effort**. L'esprit s'étend avec aisance à toutes choses. La réceptivité et la lucidité sont magnifiques. **La méditation est probablement le degré le plus élevé de la pensée**

humaine. Pensée lucide, très élargie, très étendue, pleine d'aisance. La réceptivité est au maximum; tandis que le blocage est minime. » (p43)

La planète **Neptune** est directement concernée par ces états méditatifs, globaux, fluides. L'on se sent comme un poisson dans l'eau, sensible à tous les mouvements de l'esprit dans lequel nous évoluons avec aisance.

Des états méditatifs profonds peuvent bien sûr être expérimentés dans des conditions privilégiées, dans le silence, la solitude, le recueillement. Mais notre intérêt est sans doute d'arriver à garder cet état d'esprit, cet **état de l'esprit** en toutes situations de la vie quotidienne, dans le bureau du patron qui est en pleine idée fixe, en allant acheter le pain, en rencontrant une nouvelle personne, en discutant de nos projets, en agissant...

Pierre Daco insiste également sur le fait qu'une **volonté claire et une efficacité d'action naissent justement de cette aisance, de cette souplesse, de cette étendue de l'esprit qui ne force pas** et ne bloque pas une partie de ses ressources.

Cette **Nouvelle Lune du 12 août 07**, avec cette conjonction Mercure / Soleil / Lune opposé à Neptune peut ainsi être un très bon moment énergétique pour vivre une profonde méditation, pour ouvrir toutes les portes du château, faire circuler, aérer, unifier, globaliser, et s'installer confortablement dans les influx de la plénitude...

Lors de la **Pleine Lune du 28 août 07** la planète **Mercury** sera au 17° Vierge, en opposition à **Uranus** en Poisson.

Sur le plan intellectuel, la planète Uranus apporte souvent des **idées nouvelles qui s'introduisent** dans notre psyché comme des « flashes » soudains, des éclairs de lucidité et d'innovations. Ce passage d'une opposition à Neptune (flotter dans son cerveau, ouvrir les portes) à une opposition à Uranus (flash libérateur, notion d'affranchissement par rapport au passé) pourrait induire qu'effectivement, cette ouverture d'esprit et ce flottement *conscient* puissent accueillir et révéler l'émergence d'informations nouvelles, voire surprenantes et donc de changements. Ces nouveautés peuvent bien sûr provenir de l'intérieur (prise de conscience sur quelque chose qu'on ne voyait pas, flash -> je vois) mais aussi d'événements extérieurs (rencontres, annonce de quelque chose...).

Aisance, souplesse et plénitude du corps, aisance, souplesse et plénitude de l'esprit... passent par des actes, de moments que l'on s'accorde pour l'exploration et les vécus. Il ne suffit pas d'y penser... il s'agit bien sûr de **se mettre en oeuvre** pour pouvoir espérer en vivre les fruits.

courage, plongez !

Ce récit sur les ressources liées à l'énergie Vénus Tau-reau / Balance (être bien dans sa peau, ancrer aisance,

unité, connexion à soi) + Vénus en Lion / Vierge (comment libérer la matière afin que la lumière passe) + Mercure et la méditation neptunienne est un apéritif...

En nous permettant de rassembler toutes nos sensations en ce lieu corps-cerveau-âme, en nous permettant de **coudre ensemble les différentes parties de notre être**, de nous rassembler, cet apéritif a pour objectif de nous procurer sensation d'unité, de plénitude et d'intégrité, de cohérence intérieure.

Cet apéritif peut être essentiel pour bien se préparer, digérer et assimiler la profondeur des énergies actuelles. Le plat de consistance, en cette période de concentrations d'énergie autour de Saturne et du Noeud Sud, aiguillée par les profondeurs de la Lune Noire en Scorpion, pourra demander de **descendre profondément en soi-même** pour traverser ces 3 prochains mois, août - septembre - octobre 2007 : ils pourront représenter une charnière importante dans notre vie, un tournant décisif. Des **ressentis** profonds pourront émerger, des événements réclamant toute notre clairvoyance pourront se présenter, des **décisions** importantes pourront se prendre, des **réévaluations** lucides de notre état, de nos désirs, de nos vies pourront se réaliser.

Être en forme, c'est-à-dire **habiter toutes les formes** de notre corps, de notre cerveau, de notre âme, peut être une condition sine qua non de notre réussite.

L'ambiance de Saturne, du Noeud Sud et du signe de la Vierge, piqué par le dard de la Lune noire en Scorpion, n'induit pas forcément une période très « rigolote », elle cible avec sérieux et précision nos complexes négatifs, nos inhibitions, nos peurs en testant notre solidité, notre ancrage, notre honnêteté, notre **profondeur d'âme**, notre courage, notre maturité affective et émotionnelle, notre capacité à nous adapter intelligemment aux situations, à y trouver - en cas de réveil d'un complexe négatif - une réponse créatrice et un **sursaut de libre-arbitre**.

S'il nous arrive durant ces 4 mois juillet -> octobre 2007, d'avoir quelques moments de **panique**, d'anxiété, d'**épuisement**, de pic de dévalorisation, de culpabilités, de découragement, si nous sentons le froid et la nuit nous envahir, si le **néant** et la solitude semble nous recouvrir de leur manteau de glace (Saturne)... la (re)lecture de « Femmes qui courent avec les loups » peut vraiment faire partie des « livres compagnons » qui réalimentent le dialogue avec la vie de notre psyché.

Car il s'agit en cette période d'**aller chercher un trésor précieux**... notre âme, notre Unité et de la ramener vivante au grand jour. En recousant une à une les pièces démembrées de cette unité, en réanimant les facettes inhibées de notre personnalité, nous pouvons nous disposer à vivre un processus profondément **authentique**.

dans l'ancre secrète de chacun

La planète Vénus a fait sa rétrogradation le 28/07/07 au 3° Vierge. À propos de ce degré sabian, Dane Rudhyar note (livre déjà cité) :

« L'image : **Deux anges gardiens**.

Dominante : **Aide et protection invisibles en temps de crise**.

« Bien que nous n'en soyons pas encore conscients comme d'un fait objectif, **l'homme, tel un poisson dans l'eau, est entouré par des forces animiques**. Les anges, les dévas et autres sont des manifestations des forces en question. En un sens du moins, ils constituent collectivement une sphère de l'existence, complémentaire au genre humain. Ils correspondent à certaines domaines spécialisés de l'énergie, apparemment conscients, qui ne sont pas « libres » cependant au sens humain du terme – c'est-à-dire libres d'être ce qu'ils sont. Prophètes et même simples voyants, nous les décrivent comme des **hiérarchies de formes distributrices d'énergie étayant toute expression de la vie** (en particulier dans le règne végétal et tellurique), et comme des agents attachés à la protection des êtres humains. Les psychologues y verront peut-être des symboles de forces jusqu'alors latentes dans l'inconscient. **Conscient de leur présence et du soutien** qu'elles apportent, on peut éviter le désespoir de la solitude et de l'aliénation, qui, habituellement, hante la « nuit de l'âme » et les quarante jours symboliques dans le désert ».

« Ce symbole décrit échoit à ceux qui ont peut-être grand besoin du réconfort qu'il apporte. Il est une réponse au symbole de Crucifixion. Tout sentiment personnel étrié sera peut-être écartelé et anéanti, laissant la place à un sentiment de profonde solidarité avec certains esprits qui, bien que franchement différents, enrichissent notre conscience apaisée. C'est l'occasion de réaliser la **FORCE INTÉRIEURE**. »

Vénus a rétrogradé sur un degré parlant de « force intérieure », de ressources issues de forces animiques, d'anges, d'êtres habitant d'autres plans de vie et pouvant soutenir notre propre parcours. Vénus s'est arrêté, comme devant une injonction « Va chercher... » et elle est repartie en arrière replonger dans l'Énergie Lion. Donc, « va chercher dans le signe qui parle du soleil extérieur, du soleil intérieur et du centre de toi-même, **va chercher au coeur de ce qui te donne la vie**. »

fais tes rencontres

Tu seras épaulé par le Soleil, planète du Lion, qui est actuellement dans sa demeure.

Lors de la Nouvelle Lune du 12 août 07, le Soleil sera en conjonction avec **Mercure**, l'informateur, avant de faire une conjonction à Saturne, le juge des structures, le 22/08/07. **Les informations que tu capteras pourront modifier tes structures profondes**. L'aisance du corps et du cerveau sont simplement des moyens pour se disposer à vivre plus près de l'âme, de ses intuitions et de ses dons.

Lors de la Pleine Lune du 28/08/07, le Soleil sera conjoint au Noeud Sud en Vierge, toujours dans la proximité de Saturne, et cette éclipse de Lune pourra amplifier l'impact des vécus en nous offrant **cet instant de**

pleine lumière : voir.

secrets et alliés

Toute sensation de solitude, de coupure, de rejet, de néant, de sensations d'incompréhension, de frustrations avec notre alentour (Saturne) pourra inviter chacun à plonger en lui-même, à trouver ses alliés, à **se relier à notre psyché globale et aux rencontres transformatrices qui peuvent s'y réaliser (anges, archétypes, guides, personnage mythologique, animal totem... expériences symboliques, rêves initiatiques, rêves éveillés, visions suscitant des prises de conscience...).**

« Le but est de revenir complètement lavé, plongé dans des eaux revivifiantes, des eaux riches d'enseignements, avec sur la peau un parfum de sacré. »*

Pour faire ce travail d'explorations intérieures, la solitude est souvent nécessaire. De nombreuses étapes de mutations psychiques intérieures exigent une coupure totale, plus ou moins longue et cyclique selon le rythme de chacun, avec l'environnement familial, amical, professionnel, affectif. Cet isolement (Saturne) n'est pas toujours facile à poser lorsque nous sommes accompagné(e)s, que nous avons des enfants, des choses à faire, des contextes à gérer, des problèmes à résoudre et que nous pouvons être sollicités par les uns et les autres - et parfois harcelés par **leur peur de nous voir vivre quelque chose d'important sans eux.**

Exemple d'une jeune femme qui ne supportait pas de voir son compagnon partir faire des balades en vélo seul le soir - il en avait besoin pour se ressourcer et se retrouver avec lui-même - elle le harcelait de questions, de suspicions « je suis sûre que tu vas voir quelqu'un d'autre », de chantages. Il arriva ce qu'elle redoutait : il s'est épuisé à lui expliquer qu'il en avait besoin, elle ne comprenait pas, alors un jour il l'a quitté.

Ces moments de liberté, parce qu'ils avaient à voir avec son Unité à lui, n'étaient pas négociables. Elle ne connaissait sans doute pas les besoins de *son Unité à elle*, et se mit en situation de dépendre de lui pour se sentir mieux. Nous avons parlé au début de la lettre du besoin de liberté et de mouvement lié à l'axe Gémeaux / Sagittaire... et du contexte affectif ciblé par la conjonction Vénus - Saturne.

possibles tensions dans les relations

Ce genre de situation relationnelle peut être ébranlée lors d'une période comme aujourd'hui, où durant le travail de la conjonction Vénus - Saturne, certains pourraient sentir l'urgence d'approfondir leur propre Unité d'âme, tandis que d'autres risqueraient de ressentir à quel point ils sont seuls, n'étant même pas avec eux-mêmes.

Pour certaines personnes, il est absolument insupportable et déstabilisant, surtout dans les relations de cou-

ples, de sentir que son compagnon, ou sa compagne, **échappe à l'union du couple et vit une autre union... avec lui-même**, avec ses alliés psychiques et avec son corps - et a peut-être également besoin de vivre librement certaines activités avec d'autres personnes.

La vie « privée, très privée » de l'autre peut être ressentie comme une menace à sa sécurité personnelle. Que l'Autre soit un **être libre** peut être ressenti comme terrifiant, et réveiller sa propre détresse, sa peur de perdre le contact, d'être rejeté(e), son manque de confiance en soi, ou sa peur de ne pas contrôler. (Vénus - Saturne).

« **Vivre sans témoin** » et **sans comptes à rendre** est pourtant souvent une nécessité impérieuse pour l'âme, un moment où l'on peut se réunir, évaluer, se questionner, écouter son intuition, être spontanément soi, sans avoir à s'adapter, à investir un personnage social, à se justifier, à répondre aux sollicitations.

La vie sociale et relationnelle consomme beaucoup d'énergie, et nous fait parfois faire des efforts, également avec les personnes que l'on aime. Il faut parfois des endroits et des moments pour se ressourcer « dans le monde d'en dessous » en se débranchant du « monde d'en dessus ». À chacun de sentir ses besoins, son rythme, et les formes de cette **reconnexion**.

Exemple : imaginez-vous danser s'il y a des gens autour de vous (en soirée par exemple), et imaginez vous danser seul sous les étoiles avec la certitude que personne ne vous voit. À coup sûr, ce n'est pas la même danse, pas la même expression, pas le même lieu de nous qui s'exprime, se révèle, rayonne, ce n'est pas la même *divine liberté*.

Trouver *sa* danse et *son* chant (son son, sa vibration cosmique) est d'ailleurs une pratique initiatique des plus précieuses et génère souvent un bain de jouvence.

Les rencontres intérieures sont souvent à ce prix : celui de **vivre des moments de divine liberté dans la plus grande solitude**, où nous ouvrons toutes les portes, et où nous ressentons, où nous faisons *confiance à ce qu'il va se passer*.

Les rencontres intérieures « mettent de l'ordre dans la maison de l'âme, proposant au moi un autre ordre où la magie peut intervenir, la joie exister, l'appétit être intact, où l'on fait les choses avec enthousiasme. »*

possible approfondissement des relations

À 2, faisons-nous 1 (fusion) ou 3 ?

Si à 2 nous faisons 3, il y a 2 personnes différenciées, chacune dans son Unité, qui créent 1 troisième histoire, leur union, leur relation.

Cette période de conjonction Vénus - Saturne peut ainsi provoquer un « **pic de maturité** » au coeur de certai-

* « Femmes qui courent... » p 53

* « Femmes qui courent... » p 141

nes relations, où chacun trouvera des lieux d'approfondissements intérieurs, tout en investissant de nouvelles ressources dans ce 3^{ème} terme de la relation. Certains pourraient par exemple décider de se marier (Saturne légalise), de passer contrat (Vénus de la Balance régit souvent les contrats), de s'engager mutuellement dans certaines constructions, etc. Le cas échéant, il est possible que ces unions aient effectivement une solidité temporelle et une authentique profondeur.

possible rencontres

Pour certaines personnes célibataires, dans l'ambiance de Vénus / Saturne / Noeud Sud, si certaines nouvelles rencontres surviennent durant cette période, elles permettront certainement de faire un bilan du parcours été 2005 --> septembre 2007 (Saturne en Lion) en terme d'évolution affective. Elle pourront mettre en jeu les tonalités explorées précédemment, interrogeant les agencements $1 + 1 = 1$ et $1 + 1 = 3$.

Le cas échéant, ces rencontres ne seront pas anodines, elles viendront certainement pointer *exactement* un lieu affectif qui résonne profondément en nous et touche quelque chose d'essentiel dans notre désir de relation.

Dans certains cas, il sera certainement pertinent d'être réellement à l'écoute de ses intuitions, de rester centré(e), lucide, à l'écoute des signaux et des rêves, l'influence de Neptune en opposition à Vénus ayant parfois tendance à nous faire plonger un peu vite dans des **relations fusionnelles** ($1 + 1 = 1$) et à provoquer parfois de grandes déceptions affectives.

Dans d'autres cas, ces rencontres pourraient répondre, effectivement, à celui ou celle que l'on attendait... comme si nous nous étions toujours connus (effet Noeud Sud : retrouvailles karmiques)

possible deuils

La relation de la Lune Noire en Scorpion à l'amas de planètes en Vierge pourrait également aider certaines personnes, en faisant « remonter à la surface » certains vieux schémas affectifs ou certaines anciennes connaissances, à vivre ce processus de « morts et renaissances » qui permet de se libérer *enfin* de certaines traces dans le coeur, ou de certains souvenirs parfois restés complètement inconscients jusqu'à ce qu'ils ne réapparaissent en cette période juillet --> octobre 2007.

Comme nous le voyons en prenant la lunette du « travail sur soi », les énergies actuelles peuvent être profondément transformatrices et initiatrices... à condition certainement de se disposer à plonger en soi-même, à réveiller l'âme et sa voix suprême, l'intuition, à condition d'envisager nos projets avec créativité et réalisme, et les relations avec une grande honnêteté et maturité. Et de tenir le cap coûte que coûte, même si parfois le plomb pourrait envahir notre coeur ou nous faire perdre confiance (Vénus - Saturne).

Alors ressourçons-nous,
et « faisons nos rencontres » ...

Bonne lunaison :-)))
Sandrine Delrieu

Quelques repères cités dans les lettres de lunaison

Les repères en couleur permettent de voir immédiatement les périodes qui pourraient être en relation.

Quelques mots clefs pour rappel. Pour plus de renseignements, (re)lire les passages concernés.

	Planètes / aspects / cycles	Thématiques en jeu, quelques mots-clefs et index
passé	Influences ayant encore un lien direct avec les mois à venir	
01/04/2007	Pluton aligné avec le Centre Galactique Pluton rétrograde au 29° Sagittaire	Au 27° Sagittaire. Voir LDL 28 p 5.
02/07/2007	Vénus conjoint Saturne au 23° lion	Valorisations et dévalorisations. Frustrations / satisfactions (récompenses ?). Enjeu d'estime et connaissance de soi. Remise en jeu de certaines questions affectives. Lien avec l'été 2005 ? Cette influence s'exercera durant 3 mois. Voir LDL 33 p 8, LDL 34, LDL 35.
du 16/06 au 11/07/2007	Rétrogradation de Mercure en Cancer	Infos sur les besoins, fondements, ressources et matières premières. Imaginaires en mouvement. Enrichissement de la vie émotionnelle. Voir LDL 33 p 2 et 8.
15/07/2007	Vénus entre en Vierge	
16/07/2007	La Lune Noire entre en Scorpion (jusqu'au 10 avril 2008).	L'inconscient, l'ésotérisme, les tourments et initiations liés à la mort, à la sexualité, aux pouvoirs psychiques. Voir LDL 34 p 7, 8.
de 07/07 à 10/2007	Sextile Noeud Sud / Vénus / Saturne en Vierge - Lune Noire en Scorpion	Association de nos capacités de perceptions et d'analyses. Discernement et intuition. Voir LDL 35 p2
17/07/2007	Pluton rétrograde aligné avec le Centre Galactique	Au 27° Sagittaire. Voir LDL 28 p 5.
28/07/2007	Vénus rétrograde au 3° Vierge	Voir LDL 33 p 8. Voir LDL35 p 9.
08/08/2007	Mars entre en Gémeaux	Voir LDL35 p 2
08/08/2007	Jupiter Direct au 10° Sagittaire	
en ce moment - lettre de lunaison 35 - nouvelle lune du 12 août 2007		
12/08/2007	Nouvelle Lune au 20° Lion	
13/08/2007	Vénus R conjoint Saturne au 28° Lion	LDL34 et 35 parlent de cette conjonction Vénus-Saturne.
du 15/08/07 au 19/08/2007	Conjonction Vénus R - Mercure - Soleil - Saturne entre les 22° et 28° Lion	
16/08/2007	Mercure conjoint Soleil au 24° Lion	
19/08/2007	Mercure conjoint Saturne au 29° Lion	
20/08/2007	Mercure entre en Vierge	
22/08/2007	Soleil conjoint Saturne au 29° Lion	
24/08/2007	Soleil entre en Vierge	
28/08/2007	Pleine Lune : Soleil au 5° Vierge / Lune au 5° Poisson.	
03/09/2007	Saturne entre en Vierge	Saturne était en Lion depuis 07/05. Changement d'énergie. Réalisme, travail, le concret. Voir LDL 33 p 3 sur l'ambiance « Terre » dans laquelle cette fin d'année nous fait entrer.
06/09/2007	Mercure en Balance	
08/09/2007	Pluton direct au 27° Sagittaire	
09/09/2007	Vénus direct au 17° Lion	
prochaine lunaison - lettre de lunaison 36 - nouvelle lune du 11 septembre 2007		
11/09/2007	Nouvelle Lune au 19° Vierge	
21/09/2007	Mars conjoint Pluton au 27° Sagittaire	
29/09/2007	Mars entre en Cancer	
09/10/2007	Vénus entre en Vierge	
à venir (présentation de quelques aspects)		
14/10/2007	Vénus conjoint Saturne au 5° Vierge	
du 16/10 au 26/10/2007	Saturne conjoint Noeud Sud au 6° Vierge	Sous l'influence précédente de Vénus / Saturne, rencontres ou retrouvailles karmiques ? Rétention d'énergie. Hyper lucidité pour faire face à une réalité ? Voir LDL 34/35.
27/10/2007	Pluton aligné avec le Centre Galactique	Au 27° Sagittaire. Voir LDL 28 p 5.
du 16/11/07 au 31/01/2008	Rétrogradation de Mars en Cancer (R le 16/11/07 au 13° cancer - direct le 31/1/08 au 25° gémeaux).	Mise en acte de certaines idées ayant émergées en Juin / Juillet 2007 ? S'implanter dans un territoire qui répond à nos besoins ? Action dans des groupes ? Risques de replis identitaires (luttés pour la « survie ») ? Voir LDL 33 p 2, 8.
12/12/2007	Jupiter conjoint Pluton en Sagittaire	Explosion d'énergie Feu. Fin d'un cycle (apothéose ?) qui démarra en 1995. Voir LDL 32 p 7.
19/12/2007	Jupiter entre en Capricorne	Énergie « Terre ».
26/01/2008	Pluton entre en Capricorne	Pluton était entré en Sagittaire en 1995. Début d'un nouveau cycle qui durera jusqu'en 2023. Voir LDL 29 p 2.
11/07/08	Mars conjoint Saturne au 6° Vierge	Lien avec la conjonction Mars/Saturne du 18/06/06. Voir LDL 20 et 21.
Automne 2008 / 2009	Saturne en Vierge opposé à Uranus en Poisson	Lien avec l'année 1988 (Saturne conjoint Uranus au 28° / 30° Sagittaire). Voir LDL 32 p 6.

Degré Sabian, par Dane Rudhyar.

Tiré des « Symboles Sabian, le sens des 360 degrés du zodiaque ». Ed Librairie de Médicis. 1985.

(Les degrés Sabian sont des images et symboles associés à chaque degré du zodiaque. Ils ont été développés, notamment, par Dane Rudhyar, pour qui chaque degré évoquait une étape de l'expérience humaine. En tant qu'astrologues, nous les consultons pour enrichir notre compréhension et intuition des subtilités de la roue du zodiaque.)

nouvelle lune : 12 août 07, en lion, 19° 51, 12:05 TU

SOLEIL et LUNE en Lion, 20°

L'image : **Des Indiens Zuni célèbrent un rite dédié au soleil.**

Dominante : **Retour à l'exaltation des énergies naturelles.**

« Alors que le premier degré de cette séquence décrivait la magnificence du soleil à son retour après l'orage, ce tableau, implicitement, nous montre l'individu en train de revenir à la nature, rendant gloire au soleil, après la longue crise marquée par la vie « civilisée » dans les villes artificielles. Depuis de longues années maintenant, les Indiens Pueblos sont, pour le citoyen américain fatigué et l'intellectuel sclérosé, un symbole de ce « retour à la nature ». après les avoir exterminés sans merci, nous découvrons en eux un exemple de vie collective paisible et harmonieuse. »

« Voilà l'image d'un renversement de notre activité socialisée qui ouvre la voie à l'expression la plus profonde de nos énergies primordiales, longtemps rejetées. L'homme de nature rejoint consciemment la source de toute vie sur terre. Or ceci signifie **IDENTIFICATION PAR LA DÉVOTION**, et sanctification du pouvoir créateur. »

pleine lune : 28 août 07, en vierge / poisson, 04° 46, 00:49 TU

SOLEIL en Vierge, 05°

L'image : **Un manège.**

Dominante : **Le premier contact avec l'intensité dynamique des mécanismes vitaux et le plaisir que l'on peut en tirer.**

« Plusieurs aspects relatifs à ce manège démodé devraient être compris dans leur symbolique le plus profond. Deux stades de l'expérience sont à distinguer : celui où le jeune enfant est assis dans une voiture décapotable en compagnie de sa mère ou de sa nurse, – l'expérience se limite au seul mouvement circulaire, peut-être de prime abord étourdissant –, et celui où il enfourche un cheval de bois (ou quelque autre animal) qui monte et qui descend, tout en tournant autour du manège. Le cheval représentant toujours l'énergie vitale (conçue ultérieurement comme libido ou « énergie

psychique »), le manège à ce stade symbolise ou préfigure l'éveil au caractère cyclique des choses ainsi que les hauts et les bas de la vie affective. Sur les manèges les plus perfectionnés, l'enfant, muni d'une perche, doit décrocher un cercle métallique suspendu à sa portée en dehors du manège. S'il y parvient, il gagne un lot ou un tour gratuit. Le symbolisme est sexuel dans ses implications ; toutefois, d'un point de vue plus général, il sous-entend le fait que toute émission cyclique d'énergie vitale nous donne l'occasion d'exercer un certain genre d'adresse et de maîtrise. »

« Nous voyons ici, en son sens le plus large, une caractérisation de ce dont la conscience (et à un certain niveau, le « disciple sur le Chemin ») fait l'expérience au cours de son développement : **UNE APPRÉHENSION OBJECTIVE DE LA FORCE VITALE.** »

LUNE en Poisson, 05°

L'image : **La vente de charité d'une paroisse.**

Dominante : **Donner une sanction spirituelle ou transcendante aux échanges mêmes les plus terre-à-terre entre personnes sociales et esprits individuels.**

« Voici le dernier des cinq symboles insistant sur l'interaction entre les gens constituant un groupe social, grand ou petit. Il introduit un élément de sanction religieuse. Le propos de toute religion organisée est, à la base, de répondre au besoin de donner une signification plus durable aux rapports entre les personnes dans le cadre d'une culture et d'un mode de vie particuliers. En cela, la religion contribue à préserver la « santé » de la société en la rendant « sainte » ; c'est à tout le moins l'idéal qu'en principe elle s'est fixé. Elle justifie les actions humaines en les bénissant d'une révélation divine du bon et du bien. Elle idéalise les besoins biologiques et sociaux en les ritualisant. »

« Ce degré met en fin à cette séquence sur un **RITE DE BIENFAISANCE**. Il souligne que la présence de Dieu » est possible parmi les activités humaines même les plus matérielles. »

Prochaine lettre

Nouvelle Lune le 11/09/07 en vierge

Pleine Lune le 26/09/07 en balance / bélier

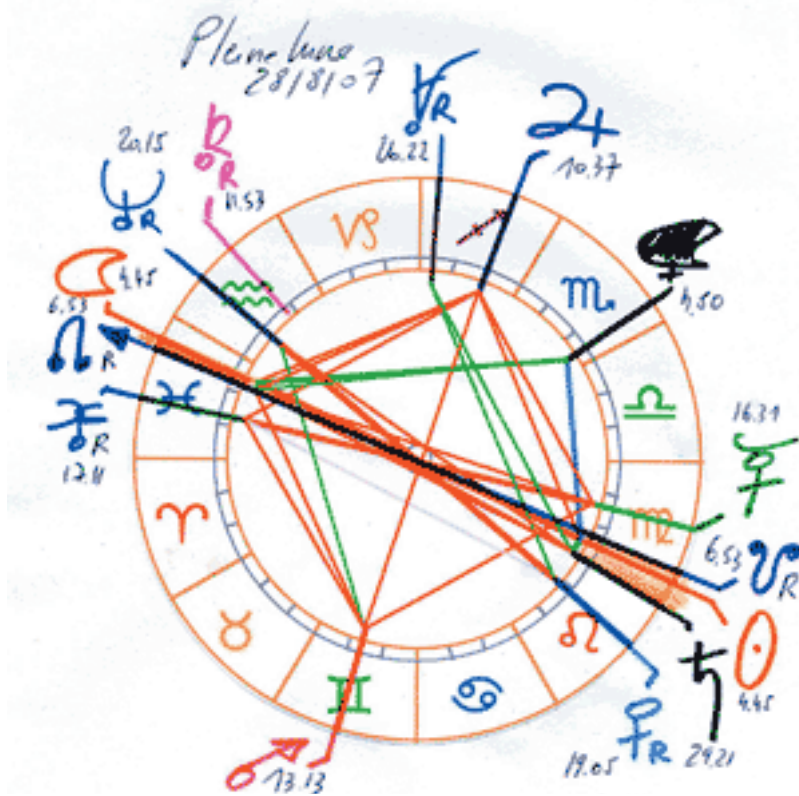
Si vous êtes abonnés, merci de faire connaître ces lettres autour de vous.

Si vous n'êtes pas abonnés, merci de le devenir si ces lettres vous intéressent.

nouvelle lune : 12 août 07, en lion, 19°51, 12:05 TU



pleine lune : 28 août 07, en vierge / poisson, 04°46, 00:49 TU



soleil



lune



mercure



vénus



mars



jupiter



saturne



uranus



neptune



pluton



lune noire



noeud sud



noeud nord

Abonnement aux « Lettres de Lunaïsons »

(sur abonnement : les 12 lettres de lunaïson à venir – en vente : les 12 dernières lettres)
 (gratuit et en téléchargement libre sur www.madrugada.fr : les lettres datant de plus d'un an)

Nom, Prénom / Structure :

Adresse, CP, Ville :

Email :

Téléphone :

Comment avez-vous connu ces lettres ? :

(merci d'écrire lisiblement)

	Montant	Vos choix
Les lettres de lunaïson Adhésion annuelle à Madrugada : 5€ Abonnement : 12 envois par an (10 pages environ / envoi) : 15€ Abonnement à partir du numéro :	20 €	20 €
Si envoi postal Europe : 0,86 x 12 + impressions	12 €	
Si envoi par email à la nouvelle lune	gratuit	
EN OPTION : Vous pouvez également commander des lettres déjà parues. Les lettres de plus un an sont en ligne gratuitement sur www.madrugada.fr. Le jour de parution est la date de la nouvelle lune. (voir au dos ou sur le site)		
3 lettres au choix. Choix des numéros (voir au dos) :	3 €	
Si envoi postal Europe des 3 lettres : timbres + impressions	3 €	
Si envoi par email	gratuit	
6 lettres au choix. Choix des numéros (voir au dos) :	5 €	
Si envoi postal Europe des 6 lettres : timbres + impressions	5 €	
Si envoi par email	gratuit	
Les 12 dernières lettres :	7 €	
Si envoi postal Europe des 12 lettres : timbres + impressions	7 €	
Si envoi par email	gratuit	
Chèques à l'ordre de Madrugada (pour l'international, nous contacter)	Total en €	
	Facture oui / non	

Si vous ne recevez pas en temps voulu la « lettre de lunaïson », merci de nous en avvertir.

Si vous avez choisi l'option « envoi par email », merci de nous informer d'un changement d'adresse. À défaut, l'envoi des mails s'arrêtera de fait. L'adhésion est valable un an, à partir de la date d'adhésion.

Tarifs : janvier 2007.

madrugada

courriers : 23, rue St Sournin. 13005 Marseille. France.

site : www.madrugada.fr – email : madrugada@club-internet.fr

Liste des « Lettres de Lunaïsons »

NL = nouvelle lune / PL = pleine lune

2004

LDL n°01 NL 10/11/04 en scorpion – PL 26/11/04
LDL n°02 NL 11/12/04 en sagittaire – PL 26/12/04

2005

LDL n°03 NL 10/01/05 en capricorne – PL 25/01/05
LDL n°04 NL 08/02/05 en verseau – PL 24/02/05
LDL n°05 NL 10/03/05 en poisson – PL 25/03/05
LDL n°06 NL 08/04/05 en bélier – PL 24/04/05
LDL n°07 NL 08/05/05 en taureau – PL 23/05/05
LDL n°08 NL 06/06/05 en gémeaux – PL 22/06/06
LDL n°09 NL 06/07/05 en cancer – PL 21/07/06
LDL n°10 NL 05/08/05 en lion – PL 19/08/06
LDL n°11 NL 03/09/05 en vierge – PL 18/09/06
LDL n°12 NL 03/10/05 en balance – PL 17/10/06
LDL n°13 NL 02/11/05 en scorpion – PL 16/11/06
LDL n°14 NL 01/12/05 en sagittaire – PL 15/12/06
LDL n°15 NL 31/12/05 en capricorne – PL 14/01/06

2006

LDL n°16 NL 29/01/06 en verseau – PL 13/02/06
LDL n°17 NL 28/02/06 en poisson – PL 14/03/06
LDL n°18 NL 29/03/06 en bélier – PL 13/04/06
LDL n°19 NL 27/04/06 en taureau – PL 13/05/06
LDL n°20 NL 27/05/06 en gémeaux – PL 11/06/06
LDL n°21 NL 25/06/06 en cancer – PL 11/07/06
LDL n°22 NL 25/07/06 en lion – PL 09/08/06
LDL n°23 NL 23/08/06 en vierge – PL 07/09/06
LDL n°24 NL 22/09/06 en vierge – PL 07/10/06
LDL n°25 NL 22/10/06 en balance – PL 05/11/06
LDL n°26 NL 20/11/06 en scorpion – PL 05/12/06
LDL n°27 NL 20/12/06 en sagittaire – PL 03/01/07

2007

LDL n°28 NL 19/01/07 en capricorne – PL 02/02/07
LDL n°29 NL 17/02/07 en verseau – PL 03/03/07
LDL n°30 NL 19/03/07 en poisson – PL 02/04/07
LDL n°31 NL 17/04/07 en bélier – PL 02/05/07
LDL n°32 NL 16/05/07 en taureau – PL 01/06/07
LDL n°33 NL 15/06/07 en gémeaux – PL 30/06/07
LDL n°34 NL 14/07/07 en cancer – PL 30/07/07
LDL n°35 NL 12/08/07 en lion – PL 28/08/07

LDL n°36 NL 11/09/07 en vierge – PL 26/09/07
LDL n°37 NL 11/10/07 en balance – PL 26/10/07
LDL n°38 NL 09/11/07 en scorpion – PL 24/11/07
LDL n°39 NL 09/12/07 en sagittaire – PL 24/12/07

2008

LDL n°39 NL 08/01/08 en capricorne – PL 22/01/08
LDL n°40 NL 07/02/08 en verseau – PL 21/02/08
LDL n°41 NL 07/03/08 en poisson – PL 21/03/08
LDL n°42 NL 06/04/08 en bélier – PL 20/04/08
LDL n°43 NL 05/05/08 en taureau – PL 20/05/08
LDL n°44 NL 03/06/08 en gémeaux – PL 18/06/08
LDL n°45 NL 03/07/08 en cancer – PL 18/07/08
LDL n°46 NL 01/08/08 en lion – PL 16/08/08
LDL n°47 NL 30/08/08 en vierge – PL 15/09/08
LDL n°48 NL 29/09/08 en balance – PL 14/10/08
LDL n°49 NL 28/10/08 en scorpion – PL 13/11/08
LDL n°50 NL 27/11/08 en sagittaire – PL 12/12/08
LDL n°51 NL 27/12/08 en capricorne – PL 11/01/09

2009

LDL n°52 NL 26/01/09