

Que contient une cigarette allumée ?

http://www.gsk.fr/gsk/votresante/sevrage_tabagique/histoire.html

Originaire des pays chauds, mais susceptible de prospérer sous des climats très divers, cette plante herbacée de 1 à 2 mètres de haut, possède de larges feuilles riches en nicotine et en composés aromatiques. Mais ce n'est pas tout !

Une cigarette allumée libère plus de 4000 produits toxiques - dont 50 sont reconnus comme cancérogènes - et qui se répartissent en une phase gazeuse et une phase particulaire.

Ainsi, lorsque vous allumez une cigarette, vous inhalez entre autres :

Un liquide inflammable, hautement toxique et irritant : l'acétaldéhyde

Un solvant utilisé dans la fabrication des plastiques, du caoutchouc, de l'acrylique et d'insecticides : l'acétonitrile

Un composant utilisé dans la fabrication de tissus et du cuir : l'acide formique

Un liquide toxique aux vapeurs irritantes et cancérogènes : l'acroléine

Un composé alcalin utilisé dans la fabrication d'explosifs, de fertilisants et de désinfectants : l'ammoniac

Un gaz toxique utilisé dans la production du caoutchouc et des solvants à peinture : le chlorure de méthyle

Un poison utilisé pour exécuter les condamnés à mort : le cyanure d'hydrogène

Un gaz irritant utilisé comme désinfectant et cancérogène reconnu : le formaldéhyde (Formol)

Un alcool toxique utilisé dans la fabrication d'antigel, de carburants, de résines et de drogues : le méthanol

Un asphyxiant qui réduit l'oxygénation des tissus organiques : monoxyde de carbone

Un groupe de gaz irritants et parfois toxiques qui, combinés aux hydrocarbures, produisent le "smog" : l'oxyde nitreux

Un composé acide extrêmement toxique : le phénol

Un liquide utilisé comme désinfectant : le propionaldéhyde

Un liquide inflammable utilisé dans les bactéricides et insecticides : la pyridine

Un gaz toxique produit naturellement par la matière en décomposition : le sulfite d'hydrogène

Et bien sûr ce fameux poison utilisé en tant qu'insecticide : la nicotine.

Mais la liste ne s'arrête pas là : On y trouve aussi de l'acide cyanhydrique, de l'arsenic, des hydrocarbures (benzène et benzopyrène), du butane, des métaux lourds, des radicaux libres...

Toutes ces substances sont classées en quatre groupes :

La nicotine : c'est un liquide incolore qui se volatilise sous la chaleur. Son absorption est maximale lors de l'inhalation ; elle atteint le cerveau en 5 secondes. Ce composant de la phase particulaire induit la dépendance et l'accoutumance. C'est un poison très violent, **8 gouttes de nicotine pure suffisent pour tuer un cheval en quelques minutes.**

Le CO : le monoxyde de carbone est le gaz le plus dangereux ; il se fixe 200 fois mieux sur l'hémoglobine du globule rouge que l'oxygène et traverse la barrière placentaire. Il va léser les cellules endothéliales des artères et générer l'athérosclérose.

Les goudrons : ils sont responsables d'au moins 30% des cancers humains car il provoque des mutations de gènes. Il affecte le système d'épuration pulmonaire et le système immunitaire.

Les irritants : composants toxiques de la phase particulaire, ils déstabilisent nos défenses immunitaires.

