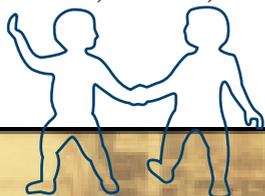


# *récits de l'air du temps,*

## *les lettres de lunaison*

*une revue mensuelle, un outil, une boussole, un radar temporel*



*pense avec le monde, agis en ton lieu  
edouard glissant*



[www.madrugada.fr](http://www.madrugada.fr)

*ressentir, penser et agir*



2010 > **2018** > 2025

uranus  
> bélier > taureau > gémeaux >

1927 > 1934 > 1941  
1843 > 1850 > 1858  
1759 > 1767 > 1774  
1675 > 1683 > 1690  
1592 > 1599 > 1606  
1508 > 1515 > 1523  
1424 > 1432 > 1439  
1341 > 1348 > 1355  
1257 > 1264 > 1271

2018 > 2023  
le bruit des bottes  
ou l'âge de raison ?

Comme si, tous les 84 ans environ, nous étions invités à nous émanciper en affrontant nos ambivalences, nos peurs et nos haines, et à penser l'évolution des mutations technologiques, culturelles, sociales.

Où est ton génie précurseur ?  
Que fais-tu de ton esprit créateur ?



2008 > **2023** > 2043

pluton  
> capricorne > verseau > poisson >

1762 > 1777 > 1797  
1516 > 1532 > 1552  
1270 > 1286 > 1307  
1024 > 1041 > 1062  
778 > 795 > 817  
532 > 550 > 573  
287 > 305 > 328  
42 > 60 > 84  
-204 > -184 > -160

Comme si, tous les 250 ans environ, nous devons penser une refondation de nos systèmes politiques et sociaux, provoquée par une mutation des représentations de soi et du monde, et par les reconfigurations de notre relation à ce qui fait autorité et pouvoir. Un grand chantier politique.

Quel est ton maître ?  
Sujet de qui ? Objet de quoi ?

## les lettres de lunaison, un outil

Grâce à l'étude des cycles, des ambiances et dates-clés, cette édition mensuelle éclaire le temps présent et à venir et contribue à cheminer avec discernement, conscience et délicatesse au fil des événements personnels et collectifs.

Vous y trouverez des connaissances, récits et ressources qui permettent d'enrichir nos perceptions et notre imaginaire, notre manière de ressentir, de penser et d'agir (psychanalyse, sophrologie, sciences humaines, liens avec l'actualité...).

**un outil de travail de soi** et d'élaborations entre ressentir, penser et agir, individuellement et collectivement,

**un outil de prospective politique et sociale** qui s'appuie sur un décryptage de certains cycles historiques,

**une anticipation** des ambiances qui traversent "l'air du temps", les défis et mutations à venir,

**un agenda "carnet de bord"** au fil des semaines, des mois, et des futurs possibles.

## mémoire, conscience et devenirs

*Durant la crise financière de 2008/2010, une "moralisation du système" fut annoncée. Langue fourchue des grands discours ? Dénis de réalité ? Les conséquences de ce énième rendez-vous raté avec l'égalité, l'équité et le respect sont violentes. Les sentiments d'injustice et d'impuissance se déchargent en destructivités tandis que les systèmes dominant / dominé se rigidifient. Comment réorienter ces pentes glissantes et sortir des idéologies binaires qui fabriquent ce qu'elles craignent ? Métamorphoser ? Avec conscience et sagesse, de nombreuses personnes engagent un processus de paix dans les épaisseurs du millefeuille corps, émotion, affect, intellect, relationnel, social, politique et spirituel (au-delà... respirer et se taire) et dans les refondations sociales qui en découlent (types de gouvernances et institutions, écologie, santé, éducation, alimentation, logement, créativité...).*  
*Une société de la connaissance holistique invite à penser les liens et résonances entre le temps politique et le temps psychique, entre le conscient et l'inconscient, entre l'intime et l'extime, entre l'affectif et l'intellectuel, entre ce qui est dit et ce qui est fait, entre le corps et l'âme... en réalisant un travail d'émancipation envers nos propres conditionnements et systèmes et en développant une perception vibratoire de nos domaines d'activité, compétences et relations. De 2018 à 2023, travailler en profondeur...*

## l'auteur et l'éditeur

**sandrine delrieu**, sophro-analyste, astrologue, a créé les lettres de lunaison en 2004  
madrugada, association de recherche sur la mémoire, la conscience et les devenirs

## l'abonnement mensuel, un an ou 6 mois

**parution mensuelle, le jour de la nouvelle lune.** Fichier PDF, 25 à 30 pages

envoi par mail (gratuit) ou par courrier (frais d'impression et d'envoi)

**abonnement d'un an : 46€** - 11 lettres, dont un numéro double l'été (par courrier : + 25€)

**abonnement de 6 mois : 27€** - 6 lettres, dont un numéro double l'été (par courrier : + 15€)

les lettres de lunaison à la pièce : 5,50€, dès leur parution sur le site

+33(0)6 46 48 36 97 — chèques (à madrugada) ou paiement en ligne par CB

conscience de  
l'évolution  
évolution de la  
conscience

madrugada

1, rue d'alger

13006 marseille

[www.madrugada.fr](http://www.madrugada.fr)